



**18ª**

**SEMANA DE LA SALUD  
EDUCACIÓN y DEPORTE**

**Del 20 al 26 de abril de 2026**

**Molina de Segura**

**Hacia dónde navegan tus hijos**  
**Hábitos digitales saludables**

La Semana de la Salud, Educación y Deporte, es una actividad donde participan todos los recursos sanitarios, educativos, profesionales, colectivos y asociaciones de relevancia en el municipio que durante 7 días dan visibilidad a su importante labor entre la ciudadanía, transmitiéndoles diferentes mensajes de interés común.

El objetivo de esta 18ª edición es la unión de las instituciones sanitarias, educativas y deportivas para sensibilizar, concienciar y movilizar a los ciudadanos de la importancia de los hábitos digitales saludables. Con el eslogan "Hacia dónde navegan tus hijos" se trata de transmitir la importancia de conocer la repercusión sobre la salud que pueden tener los hábitos digitales, especialmente en la edad infanto-juvenil. Concejalías organizadoras: CONCEJALÍAS DE EDUCACIÓN, DEPORTE Y SALUD.

## **PARTICIPANTES**

- 1- AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA
- 2- CONSEJERÍA DE SALUD. SERVICIO MURCIANO DE SALUD
- 3- RIBERA HOSPITAL DE MOLINA
- 4- CENTRO DE SALUD PROF. JESÚS MARÍN LÓPEZ
- 5- CENTRO DE SALUD PROF. ANTONIO GARCÍA GARCÍA
- 6- CENTRO DE SALUD MENTAL DR. VICENTE CAMPILLO
- 7- CENTRO DE SALUD DR. ANDRÉS LÓPEZ BERNAL
- 8- REVISTA SALUD 21.
- 9- COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA
- 10- FEM (FUNDACIÓN DE ESTUDIOS MÉDICOS DE MOLINA DE SEGURA)
- 11- AUDIOMED
- 12- CRUZ ROJA ESPAÑOLA. VEGA MEDIA
- 13- A.E.C.C. (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER)
- 14- CÁRITAS. MOLINA DE SEGURA
- 15- ISOL MURCIA (ASOCIACIÓN MURCIANA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- 16- AFESMO (ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MOLINA Y COMARCA)
- 17- AMER (ASOCIACIÓN MOLINENSE DE ENFERMEDADES RARAS)
- 18- DISMO (ASOC. DISCAPACITADOS DE MOLINA DE SEGURA Y VEGA MEDIA)
- 19- AFAD MOLINA (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER)
- 20- APAMOL (ASOCIACIÓN DE NEURO REHABILITACIÓN MOLINA DE SEGURA)
- 21- ASTRAPACE
- 22- TEDIS (ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO)
- 23- TALENTISMO (ASOC. PERSONAS AUTISMO Y OTROS TRASTORNOS DESARROLLO)
- 24- FUNDACIÓN CENTAURO QUIRÓN
- 25- D´GENES (ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS)
- 26- RETINA MURCIA
- 27- ASSIDO
- 28- ASI SOMOS
- 29- ABANDA (ASOCIACIÓN DE AUTISMO)
- 30- AFACMUR (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE NIÑOS CON CÁNCER MURCIA)
- 31- ASOCIACIÓN ABAUL (TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA)
- 32- AMAIM (ASOC. MURCIANA DE APOYO A LA INFANCIA MALTRATADA)
- 33- ADIXMUR (ASOC. DE DISLEXIA Y OTRAS DIFICULTADES APRENDIZAJE)
- 34- ADAHI (ASOC. DE AYUDA AL DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD)
- 35- FUNDACIÓN CEPAIM (CONVIVENCIA Y COHESIÓN SOCIAL)
- 36- FUNDACIÓN SOYCOMOTU
- 37- AEAS (ASOCIACIÓN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE)

- 38- RESIDENCIA NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA
- 39- RESIDENCIA BALLE SOL
- 40- MIRS PORT ALTORREAL
- 41- ACCEM (ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIADO SOCIAL)
- 42- SERUNIÓN
- 43- ADIRMO (ASOCIACIÓN MURCIANA PARA EL CUIDADO DE LA DIÁBETES)
- 44- CENTRO SOCIAL SANTA BARBARA
- 45- CENTRO SOCIAL LAS BALSAS
- 46- CENTRO SOCIAL LOS CONEJOS
- 47- CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE MOLINA DE SEGURA. IMAS
- 48- CENTRO SOCIAL EL JARDIN
- 49- BIBLIOTECA MUNICIPAL MERCEDES MENDOZA
- 50- CONCEJALÍA DE FAMILIA
- 51- CEIP CAMPO DE MOLINA
- 52- CEIP NTRA. SRA. DE LOS REMEDIOS
- 53- CEIP EL SIFÓN
- 54- CEIP SAGRADO CORAZÓN
- 55- CEIP GREGORIO MIÑANO
- 56- CEIP VEGA DEL SEGURA
- 57- CEIP LA PURÍSIMA
- 58- CC LOS OLIVOS
- 59- CC EL TALLER
- 60- CC VICENTE MEDINA
- 61- CC SAGRADA FAMILIA
- 62- COLEGIO SALZILLO
- 63- CEIP NTRA SRA DE FÁTIMA
- 64- CEIP ROMERAL
- 65- CEIP TIERNO GALVÁN
- 66- CEIP SAN MIGUEL
- 67- CEIP CONSOLACIÓN
- 68- CEIP FRANCISCO MARTÍNEZ BERNAL
- 69- CEI PASEO ROSALES
- 70- CEIP SAN ANTONIO
- 71- COLEGIO LICEO FRANCES
- 72- CEIP VEGA DEL SEGURA
- 73- IES VEGA DEL TÁDER
- 74- IES EDUARDO LINARES LUMERAS
- 75- IES FRANCISCO DE GOYA
- 76- IES CAÑADA DE LAS ERAS
- 77- CEIP CERVANTES
- 78- LICEO FRANCÉS
- 79- ESCUELA MUNICIPAL DE AJEDREZ
- 80- ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA. CLUB GAIA
- 81- ESCUELA MUNICIPAL DE KÁRATE. CLUB THENSO
- 82- ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER
- 83- CLUB ARQUEROS DEL THADER
- 84- CLUB SENDERISTA MOLINENSE
- 85- AULA DE FORMACIÓN PROFESIONAL ADAPTADA
- 86- TSEAS LOS OLIVOS
- 87- TSAF IES VEGA DEL TÁDER
- 88- CLUB PATINAJE DELTA
- 89- MUDEM
- 90- ACADEMIA DE DANZA MARÍA JOSÉ
- 91- ACADEMIA BÁRBARA Y OLÉ
- 92- SALSATION ROXANA RODRÍGUEZ
- 93- SALÓN DE BAILE GREGORIO Y MARÍA, Y LOS MAGNÍFICOS
- 94- COMISIÓN DE SALUD COMUNITARIA DE MOLINA DE SEGURA
- 95- MUJERES CON NOMBRE
- 96- ANAT (ASOCIACIÓN NACIONAL DE AGENTES TUTOR)
- 97- CONSEJO ESCOLAR MUNICIPAL. SERVICIO DE ABSENTISMO ESCOLAR
- 98- ONG ITARA
- 99- CENTRO REGIONAL DE HEMODONACIÓN MURCIA
- 100- ELENA MARTÍNEZ MONJE - FARMACÉUTICA
- 101- OLEGARIO BREIS GÓMEZ - FARMACÉUTICO
- 102- NUTRICIONISTA MARÍA JOSÉ GÓMEZ LÓPEZ
- 103- DR. FRANCISCO MARTÍNEZ AGUILAR
- 104- CUADRILLA SOTO DE LOS ÁLAMOS
- 105- PROGRAMA VIVBE
- 106- SALSATION SEI CONSUE ESPINOSA
- 107- CORAL MIGUEL ILLÁN
- 108- FEYCSA

17,18 y 19 de ABRIL

IV MUESTRA INTERNACIONAL DE TEATRO  
DE TÍTERES, OBJETOS Y VISUAL DE MOLINA DE SEGURA

# Titirritando



17, 18 Y 19 DE ABRIL 2026  
LUGAR: PLAZA DE EUROPA  
Y TEATRO VILLA DE MOLINA

ORGANIZA



COLABORA



La Carreta  
CERREJOS

+INFO [WWW.TEATROMOLINA.ES](http://WWW.TEATROMOLINA.ES)

# LUNES 20 ABRIL

## TODA LA MAÑANA TALLER RCP

Impartido por: Enfermera Escolar



Dirigido a: Alumnos ESO IES Francisco de Goya  
Lugar: IES Francisco de Goya

## TODA LA MAÑANA PRIMEROS AUXILIOS

Organizado por: IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos Bachillerato IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## TODA LA MAÑANA TALLER AFACMUR

Organizado por: AFACMUR



Dirigido a: Alumnos Colegio Vicente Medina  
Lugar: Colegio Vicente Medina

## TODA LA MAÑANA TALLER LAVADO DE MANOS

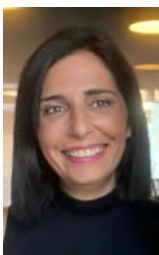
Organizado por: ONG ITARA

Impartido por: Pepe Gil (Cirujano)  
Cristina Cascales (Enfermera)



Dirigido a: Alumnos de Infantil Colegio Salzillo  
Lugar: Colegio Salzillo

## TODA LA MAÑANA TALLER PRIMERO AUXILIOS: "CUIDAMOS A LOS QUE NOS CUIDAN"



Organizado por:  
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
María de la O Robles Vicente  
(Supervisora de Hospitalización y Urgencias)

Dirigido a: Alumnos Colegio Francisco Martínez Bernal  
Lugar: Francisco Martínez Bernal

## TODA LA MAÑANA TALLER LAVADO DE MANOS

Organizado por:  
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
Verónica Maiquez Mojica  
(Enfermera Coordinadora de Medicina Preventiva)



Dirigido a: Alumnos Colegio Paseo Rosales  
Lugar: Colegio Paseo Rosales

# LUNES 20 ABRIL

## 08:15 "PINCELADAS DE SALUD" CONCURSO DE CARTELES

Organizado por: IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos ESO IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## 09:00 ESCAPE ROOM

Organizado por: Asociación Española Contra el Cáncer

Impartido por: Silvia Martínez Fernández



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio El Sifón  
Lugar: Colegio El Sifón

## 09:00 REDES SOCIALES: IMPACTO HUMANO



Organizado por:  
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
Luis Alberto Ceruto Santander

Dirigido a: Alumnos IES Cañada de las Eras  
Lugar: IES Cañada de las Eras

## 09:00 SIMULACRO DE VUELCO DE UN COCHE "Efectividad de las medidas de seguridad"



Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## 09:10 FÚTBOL

Organizado por: IES Francisco de Goya



Dirigido a: Ciclo Final Goli, Gol Invictus Vs Los Suppys  
Lugar: IES Francisco de Goya

## 09:10 CHARLA CRECER SEGUROS: PREVENCIÓN DE DROGAS EN LA ADOLESCENCIA

Impartido por: Agente Tutor y la Unidad Canina - Policía Local



Dirigido a: Alumnos Colegio El Taller  
Lugar: Colegio El Taller

# LUNES 20 ABRIL

## 09:30 KIDS TADEF

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos Primaria Colegio San Miguel  
Lugar: IES Vega del Táder

## 10:00 AJEDREZ INTERGENERACIONAL

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina



Dirigido a: Alumnos del Colegio El Taller  
Lugar: Centro Mayores de Molina

## 10:00 SESIÓN CINE INCLUSIVO "LILO&STITCH"



Organizado por:  
Concejalía de Educación

Dirigido a:  
Alumnado de todas las  
AULAS ABIERTAS  
de los Centros Educativos

Lugar: Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

## 10:00 TALLER DE: RESPIRACIÓN / RELAJACIÓN

Impartido por: Profesorado IES Eduardo Linares Lumeras



Dirigido a: Alumnos IES Eduardo Linares Lumeras  
Lugar: IES Eduardo Linares Lumeras

## 10:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio El Romeral  
Lugar: Parque La Compañía

## 10:30 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Liceo Francés  
Lugar: Plaza de la Huertana - Altorreal

# LUNES 20 ABRIL

## 11:00 RECREO DEPORTIVO

Organizado por: IES Francisco de Goya



Dirigido a: Alumnos IES Francisco de Goya  
Lugar: IES Francisco de Goya

## 11:30 BACHATA

Impartido por: Fernando y Lidia



Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO IES Fco. de Goya  
Lugar: Pabellón IES Francisco de Goya

## 11:30 y 12:25 YOGA

Impartido por: Clemente



Dirigido a: Alumnos ESO IES Francisco de Goya  
Lugar: Pabellón IES Francisco de Goya

## 12:00 RUEDA DE PRENSA "PRESENTACIÓN DE LA SEMANA"



Lugar: SALÓN DE PLENOS  
Ayuntamiento de Molina de Segura

## 12:00 ESPECTACULO DE TÍTERES "MAGDALENA, LA OTRA FRIDA"



Impartido por: **COMPAÑÍA MONDOMERA.** Compañía mexicano-española que nace del encuentro artístico de Luisa Aguilar (España) y Adolfo García (México) y que se caracteriza por el trabajo con los objetos y la naturaleza de sus textos.

Dirigido a: Alumnos CEIP Francisco Martínez Bernal  
Lugar: CEIP Francisco Martínez Bernal

## 12:25 CHARLA: "NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA, TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y BEBIDAS ENERGÉTICAS"

Impartido por:  
Enrique García Munuera  
Nutricionista y Dietista  
Ribera Hospital de Molina



Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

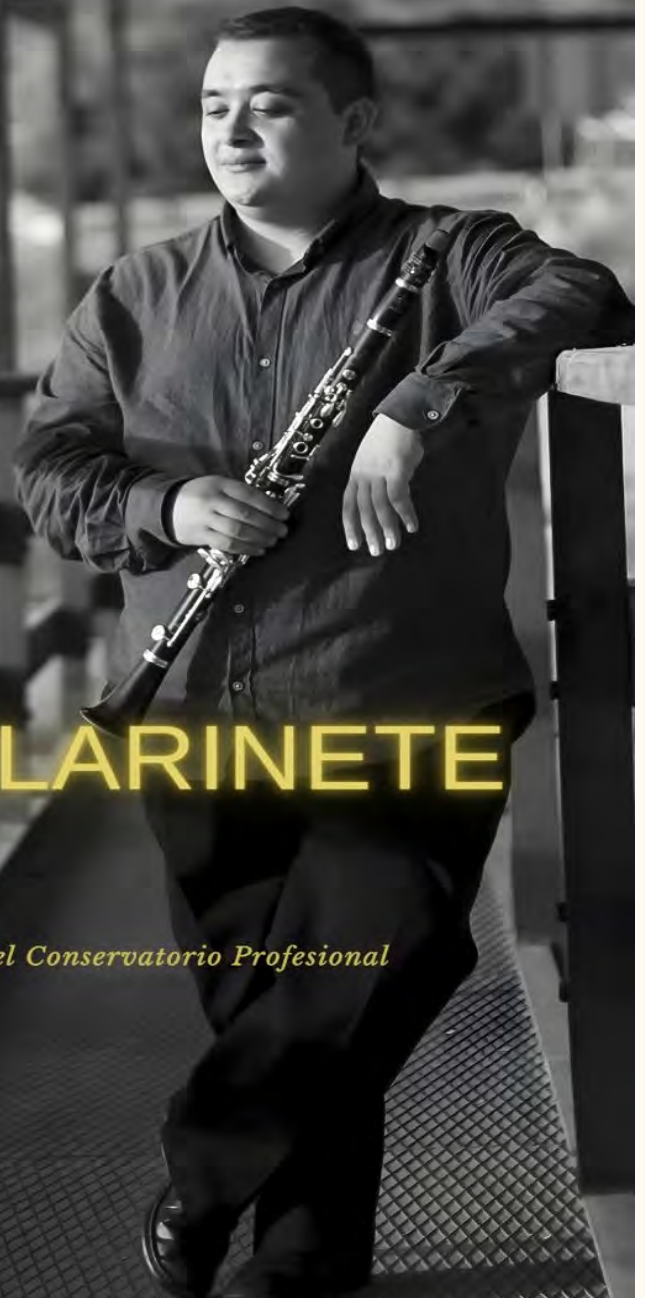
# LUNES 20 ABRIL

16:00 CURSO DE CLARINETE

Dirigido a: Alumnado Conservatorio "Maestro Jaime López"



Conservatorio de Música  
Escuela Municipal de Música  
**Maestro Jaime López**



## CURSO DE CLARINETE


Cristian Turpín

*Profesor de Clarinete y Música de Cámara en el Conservatorio Profesional de Música "Narciso Yepes" de Lorca.*

20 y 21  
abril 2026

Conservatorio de Música "Maestro Jaime López"  
CMJL

AYUNTAMIENTO DE  
**MOLINA  
DE SEGURA**  
Educación

 Región de Murcia  
Consejería de Educación y Formación Profesional  
Dirección General de Formación Profesional, Enseñanzas  
de Régimen Especial y Educación Permanente

 Conservatorio de Música  
Escuela Municipal de Música  
**Maestro Jaime López**

 AYUNTAMIENTO DE  
**MOLINA  
DE SEGURA**

 **FIMPE**  
Federación Internacional de  
Músicos Profesionales

El Conservatorio de Música "Maestro Jaime López", de Molina de Segura está cofinanciado por la Consejería de Educación y Formación Profesional de la Región de Murcia.

# LUNES 20 ABRIL

## 18:00 MESA REDONDA

"CONSTRUYENDO SALUD: DESAFIO TABAQUISMO EN MOLINA DE SEGURA"

Participan:

- Conchi Riquelme Ortiz  
(Presidenta y Orientadora del Centro Educativo Los Olivos)
- Rosa M<sup>a</sup> Espinosa Gil  
(Psicóloga especialista en psicología. Dra. Psicología UMU  
Neuropsicología Clínica Terapeutica Familiar Sistemica)

M<sup>a</sup> Antonia Belmonte Gómez  
(Médica de familia. Técnico responsable del Servicio de Prevención  
y Educación para la Salud de la Dirección General de Salud Pública  
y Adicciones)

- Silvia Martínez Fernández  
(Coordinadora de Programas de Promoción de la Salud de AECC)
- Isabel Rodríguez Gázquez  
(Presidente de FAMPA Molina de Segura)

Modera:

- Inmaculada Barceló Barceló  
(Coordinadora del Grupo Tabaquismo Molina de Segura)

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar: Centro Social "Las Balsas"



## 18:00 COLOQUIO ALIMENTACIÓN Y SUPLEMENTACIÓN EN LA MENOPAUSIA

Impartido por: M<sup>a</sup> Elena Martínez Monje  
(Farmacéutica, Nutricionista y Vocal de Área Vega del Segura)



## 18:00 MATUSALÉN Y LUNA Proyecto cultural, cuento ilustrado y experiencia participativa



Organizado por: Asociación Cultural Te Ata  
Dirigido a: Niños entre 7 y 10 años  
Lugar: Biblioteca Municipal Mercedes Mendoza

# LUNES 20 ABRIL

19:00

La música es  
la poesía del aire  
Jean Paul Richter

Recital de  
Tuba

**Solist & os**  
2026  
III EDICIÓN



**JORGE SAURA MUÑOZ**

MOLINA DE SEGURA  
20 ABRIL 2026  
19:00h  
AUDITORIO VIRGINIA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ  
**M U D E M**  
MUSEO DEL ENCLAVE DE LA MURALLA

COLABORA:



19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Impartido por:

Técnicos de la Escuela Municipal de Jugger

Dirigido a: todos los públicos



Lugar: Estadio Sánchez Cánovas

# MARTES 21 ABRIL

## TODA LA MAÑANA TALLER RCP

Impartido por: Enfermera Escolar



Dirigido a: Alumnos Bachiller IES Francisco de Goya  
Lugar: IES Francisco de Goya

## TODA LA MAÑANA PRIMEROS AUXILIOS

Impartido por: Sanitarios de los Centros de Salud



Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## TODA LA MAÑANA TALLER AFACMUR

Organizado por: AFACMUR



Dirigido a: Alumnos 5º Primaria Colegio Los Olivos  
Lugar: Colegio Los Olivos

## TODA LA MAÑANA EL TALLER DE LOS PEQUEÑOS CHEF SALUDABLES

Impartido por: M<sup>ra</sup> José Gómez López  
(Nutricionista Ayuntamiento Molina de Segura)



Dirigido a: Alumnos de Infantil Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Colegio Sagrada Familia

## TODA LA MAÑANA CHARLA:

"NUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA,  
TRASTORNOS ALIMENTARIOS  
Y BEBIDAS ENERGÉTICAS"

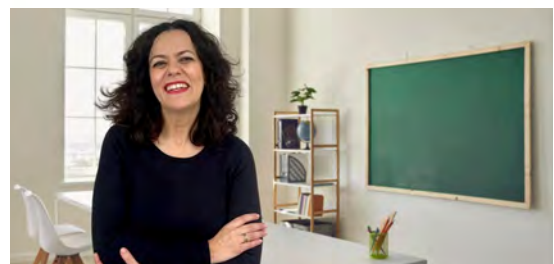
Impartido por:  
Enrique García Munuera  
Nutricionista y Dietista  
Ribera Hospital de Molina



Dirigido a: Alumnos Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Colegio Sagrada Familia

## 09:00 ESCAPE ROOM

Organiza: Asociación Española Contra el Cáncer  
Impartido por: Silvia Martínez Fernández



Dirigido a: Alumnos CEIP La Consolación  
Lugar: CEIP La Consolación

# MARTES 21 ABRIL

## 09:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio La Purísima  
Lugar: Llano de Molina

## 09:30 PETANCA INTERGENERACIONAL

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria CEIP Tierno Galván  
Lugar: CEIP Tierno Galván

## 09:30 HIGIENE Y PROFILAXIS DENTAL



Organizado por: Ribera Hospital de Molina

Impartido por: Sonia Ato Sánchez

Dirigido a: Alumnos Infantil  
Colegio Vicente Medina

Lugar: Colegio Vicente Medina

## 09:30 SALUD BUCODENTAL

Organizado por: IES Vega del Táder

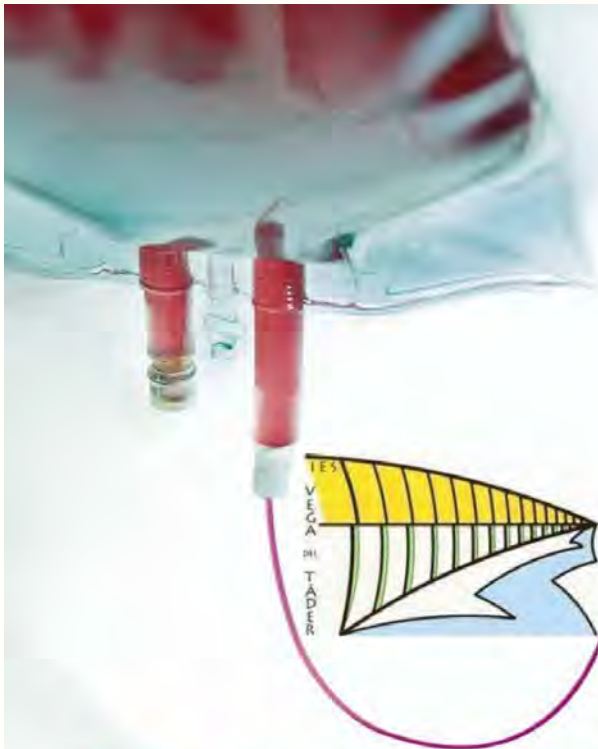
Impartido por: Ciclo Salud Bucodental  
Colaboración con la UMU en encuestas  
regionales de Salud Oral

Lugar: IES Vega del Táder



# MARTES 21 ABRIL

09:30 a 14:00 CAMPAÑA DONACIÓN DE SANGRE



SIGUENOS EN



Twitter: @donarsangreMU

Facebook: Donantes de Sangre de la Región de Murcia

Descubre más información en...



**TU SANGRE  
SIEMPRE  
HACE FALTA**

## **DONACIÓN DE SANGRE**

### **IES VEGA DEL TÁDER**

### **MARTES, 21 DE ABRIL**

**NO OLVIDE LLEVAR SU DNI**

**SI TIENES DE 18 A 40 AÑOS, APROVECHA Y HAZTE DONANTE DE MÉDULA**

### **DE 9:30 A 14:00 HORAS**

[www.murciasalud.es/crh](http://www.murciasalud.es/crh) • [crh@carm.es](mailto:crh@carm.es)



# MARTES 21 ABRIL

## 10:00 1ª SESIÓN "HAY UN MAGO EN TI"

Organizado por:  
Concejalía de Educación

Dirigido a ALUMNADO:

- 5º P CEIP Maestro Fco. Martínez Bernal
- CC 6º P Sagrada Familia,
- CC 6º P Vicente Medina
- CEIP 6º P Sagrado Corazón
- IES Eduardo Linares Lumeras (FP BÁásicas)
- IES Francisco de Goya (Programa de Formación Profesional Adaptada)

Lugar:  
Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA  
Concejalía de Educación

XVIII Semana de la Salud, Educación y Deporte

**Miguel de Lucas**

**Hay un mago en ti**

PSICÓLOGO MAGO EXPERTO EN MOTIVACIÓN

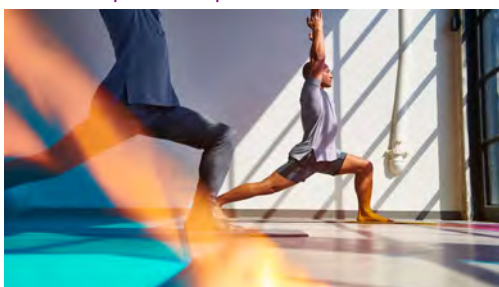
Museo Mudem

Martes  
21 de abril. 10'00 h.

SESIÓN DIRIGIDA EXCLUSIVAMENTE A CENTROS EDUCATIVOS DEL MUNICIPIO

## 10:00 y 11:30 YOGA

Impartido por: Clemente



Dirigido a: Alumnos ESO IES Francisco de Goya  
Lugar: Pabellón IES Francisco de Goya

## 10:30 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos Colegio Vega del Segura  
Lugar: Ribera de Molina

# MARTES 21 ABRIL

## 11:00 EJERCICIOS SIN PRISA

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Usuarios Residencia Fátima  
Lugar: Residencia Fátima

## 11:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a: Usuarios y trabajadores ISOL y AFESMO



Impartido por: Rosario Martínez Rodríguez  
Inspectora Sanidad. Ayuntamiento Molina de Segura  
Lugar: Centro Social Las Balsas

## 11:00 RECREO DEPORTIVO "BASKET 3X3"



Dirigido a: Los Suppys vs Bach, Profes vs Mezcla  
Lugar: IES Francisco de Goya

## 11:00 RECREO SALUDABLE "DÍA DE LA FRUTA"



Dirigido a: Alumnos IES Francisco de Goya  
Lugar: IES Francisco de Goya

## 11:30 SESIÓN GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 4º Primaria Colegio Fátima  
Lugar: Ciudad Deportiva El Romeral

## 11:30 TALLER: BOTE DE LA CALMA

Organizado por: Profesorado IES Eduardo Linares Lumeras



Dirigido a: Alumnado IES Eduardo Linares Lumeras  
Lugar: IES Eduardo Linares Lumeras

# MARTES 21 ABRIL

## 12:25 DANZAS DEL MUNDO LA NEUROCIENCIA DETRÁS DE TUS PASOS

Organizado por: IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnado IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## 13:25 TALLER: CORO DE LAS EMOCIONES

Organizado por: Profesorado IES Eduardo Linares Lumeras



Dirigido a: Alumnado IES Eduardo Linares Lumeras  
Lugar: IES Eduardo Linares Lumeras

## 17:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a: Usuarios y trabajadores AFAD, Escuelas Infantiles y AFESMO



Impartido por: Rosario Martínez Rodríguez  
Inspectora Sanidad. Ayuntamiento Molina de Segura  
Lugar: Centro Social Las Balsas

## 18:00 "LA IMPORTANCIA DE LOS LIMITES Y COMO ESTABLECERLOS"

Organizado por: ABANDA

Impartido por: Amanda Campillo Yagües



Dirigido a: Familias y público en general  
Lugar: Sala de Juntas del Ayuntamiento

## 18:00 CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD

Lugar:  
Centro Social "Las Balsas"



MARTES 21 ABRIL

18:30 2ª SESIÓN: "HAY UN MAGO EN TI"

Dirigido a: A todos los públicos PREVIA INSCRIPCIÓN (QR):



# Miguel de Lucas



AYUNTAMIENTO DE  
MOLINA  
DE SEGURA  
Concejalía de Educación

XVIII Semana de  
la Salud,  
Educación y  
Deporte

## Hay un mago en ti

PSICÓLOGO MAGO EXPERTO EN MOTIVACIÓN



Museo Mudem

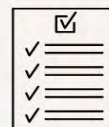


Martes

21 de abril. 18'30 h.



Todos los públicos  
(edad recomendada más de 8 años)



**AFORO LIMITADO**

Inscripción obligatoria en:

web:

[educacion.molinadesegura.es](http://educacion.molinadesegura.es)

o escaneando el QR:



# MIÉRCOLES 22 ABRIL

## TODA LA MAÑANA ESCAPE ROOM "EL ELIXIR DE LA SALUD"



Dirigido a: Alumnos Bachiller IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

## TODA LA MAÑANA ESCAPE ROOM Organizado por: Asociación Española Contra el Cáncer Impartido por: Silvia Martínez Fernández



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio Salzillo  
Lugar: Colegio Salzillo

## TODA LA MAÑANA TALLER AFACMUR

Impartido por: Lourdes Albadalejo Peñalver  
Gerente AFACMUR



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio El Taller  
Lugar: Colegio El Taller

## TODA LA MAÑANA CONSEJOS BÁSICO PARA EVITAR ACCIDENTES "PRIMERA ATENCIÓN AL ACCIDENTADO"

Impartido por:  
José Miguel Díaz Navarro y Juana Fernández Belmonte  
(Enfermeros Centro de Salud Antonio García)



Dirigido a: Alumnos ESO Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Colegio Sagrada Familia

## 09:00 NUESTRA EXPERIENCIA COMO COOPERANTES EN PAISES CON POCOS RECURSOS



Organiza: ONG ITARA

Impartido por:  
Paula Gómez (Enfermera) y Natalia Clavel (Anestésista)

Dirigido a: Alumnos IES Eduardo Linares Lumeras  
Lugar: IES Eduardo Linares Lumeras

# MIÉRCOLES 22 ABRIL

09:00



## CONFERENCIA



Desconecta para conectar contigo misma/o



¿USAS EL MÓVIL EN TUS DESCANSOS DE ESTUDIO?  
¿MIENTRAS ESTUDIAS TIENES EL MÓVIL AL LADO?  
¿NO TE DA TIEMPO A ESTUDIAR AL ESTAR VIENDO VIDEOS EN TIK TOK/INSTAGRAM?



**Ponente:**

**Juan Pablo López**

**Psicólogo Sanitario en  
Ribera Hospital de Molina**

Lunes 4 Martes 5 y Miércoles 6 de  
Marzo  
Colegio San Jorge, IES Coja y  
Colegio Sazallo.

**09:10 PROYECTO CONÓCEME**  
"USO RESPONSABLE Y RACIONAL DE LOS  
MEDICAMENTOS ENTRE LOS ADOLESCENTES"



Dirigido a: **Alumnos Bachiller IES Vega del Táder**  
Lugar: **Pabellón IES Vega del Táder**

**09:30 CAMINANDO ENTRE GENERACIONES**  
Impartido por: **Técnicos Concejalía y alumnos TSAF IES Vega del Táder**



Dirigido a: **Alumnos IES Vega del Táder y Centro de Mayores**  
Lugar: **Vía Verde**

# MIÉRCOLES 22 ABRIL

## 10:00 ESPECTACULO "RETÓRICO E HIPOTENUSO"

A cargo de:  
**Santiago García Cremades**  
(Matemático, divulgador científico y comunicador)

Dirigido al alumnado de:

**6º Primaria CEIP Romeral**

**5º y 6º Primaria CEIP Tierno Galván**

**5º y 6º Primaria CEIP Vega del Segura**

**6º Primaria CEIP Ntra Señora de los Remedios**

**5º Primaria CEIP San Antonio**

**6º primaria CEIP San Miguel**

Lugar:  
Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)



## "RETÓRICO E HIPOTENUSO"

XVIII Semana de  
la Salud,  
Educación y  
Deporte



## 10:00 HIGIENE POSTURAL "MALOS HÁBITOS POR USO ABUSIVO DE LAS PANTALLAS"



Impartido por:  
**Ana Dasi Espinosa**  
(Fisioterapeuta, Ribera Hospital de Molina)

Dirigido a:  
Alumnos 3º y 4º Primaria  
Colegio Liceo Francés

Lugar: Colegio Liceo Francés

## 10:00 ESCAPE ROOM "PROGRAMA STARS, DESPLAZAMIENTOS SEGUROS Y SOSTENIBLES"



Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder  
Lugar: IES Vega del Táder

MIÉRCOLES 22 ABRIL

1º CARRERA SOLIDARIA

UNIDOS POR

MI PRINCESA RETT



**MIÉRCOLES 22  
DE ABRIL 2026  
10:00H**

**“CORRE HOY POR QUIENES  
LUCHAN CADA DÍA.”**

**LUGAR:**

**Polideportivo “EL ROMERAL” Molina De Segura**



**ORGANIZADO POR:**



**COLABORA:**



**A BENEFICIO DE:**



# MIÉRCOLES 22 ABRIL

## 10:05 BODY COMBAT

Impartido por: Remi, IES Francisco de Goya



Dirigido a: Alumnos IES Francisco de Goya  
Lugar: IES Francisco de Goya

## 10:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 4º Primaria CEIP Gregorio Miñano  
Lugar: Plaza Europa

11:00



# X CROSS

**Miércoles 22 de abril 2026**  
Parque La Compañía

**LIGA DE LA DIVERSIDAD**  
**DEPORTIVA MOLINA DE SEGURA**

 Ayuntamiento de Molina de Segura  
CONCEJALÍA DE DEPORTE Y SALUD

# MIÉRCOLES 22 ABRIL

11:00 RECREO DEPORTIVO: FÚTBOL

Organizado por: IES Francisco de Goya



Dirigido a: 1º Ciclo Final Goli Gol, Los Rústicos Vs Hijos del Capitán

Lugar: IES Francisco de Goya

11:00 DESAFIO EN CIRCUITO

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Usuarios Centro de Día Fátima  
Lugar: Centro de Día Fátima

11:30 DESAYUNOS CON CIENCIA



Dirigido a: CEIP San Antonio

12:00 ESPACIOS PARA LA DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA



CDV / CDVI / CDVII Conferencias de divulgación científica  
Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura

**18ª SEMANA DE LA SALUD, EDUCACIÓN Y DEPORTE**

**ESPACIOS PARA LA DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA**

**Dra. Dña. Pilar López García-Gallo**

Doctora en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid. Ha coordinado el Departamento Programas Públicos del Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN-CSIC), desde 1989 hasta 2015, a partir de entonces pasó a ser Directora de Comunicación y Programas Públicos del Museo hasta la actualidad, donde ocupa el cargo de Vicedirectora del Museo como responsable del área de Comunicación y Cultura Científica.



Para alumnado del I.E.S. Miguel Espinosa (Murcia)

Miércoles 22 de abril. 12:00 h. Salón de Plenos. Ayuntamiento de Molina de Segura

# MIÉRCOLES 22 ABRIL

## 16:00 - 21:00 CURSO SOPORTE VITAL BÁSICO Y USO DE DESFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS (DESA)



Impartido por:  
Dr. Armando Ortiz Ortiz  
Médico del Ayuntamiento de Molina de Segura

Dirigido a:  
Trabajadores del Ayuntamiento de  
Molina de Segura

Lugar: Sala de Juntas - Ayuntamiento de Molina de Segura

## 18:00 MESA REDONDA

"HACÍA UNA SALUD MÁS PARTICIPATIVA:  
EL ROL DE LAS ORGANIZACIONES CIUDADANAS  
COMO ACTIVOS PARA LA SALUD"



Ponentes:

- María José Baeza (Técnico Concejalía Participación Ciudadana)
- Belén Caravaca (Coordinadora Enfermería Centro de Salud Jesús Marín)
- Juan Francisco Zapata (Coordinador Grupo de Salud de Interbarrios)
- Diego Yepes (Vicepresidente Asociación Salud Mental de Molina y Comarca - AFESMO)

Moderador:

- Mario Soler (Coordinador Comisión Salud Comunitaria de Molina)

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar:  
Centro Social "Las Balsas"



# MIÉRCOLES 22 ABRIL

18:00 CONCIERTO DE FOLCLORE. CUADRILLA DEL SOTO DE LOS ÁLAMOS



La Cuadrilla del Soto de los Álamos mantiene viva la tradición musical del sureste peninsular, siendo uno de los grupos más queridos y auténticos del folclore huertano molinense. Dedicados a la música de raíz están comprometidos con la recuperación, conservación y difusión del patrimonio cultural tradicional de Molina de Segura y de la Región de Murcia. Con su repertorio musical, (que incluye jotas, parrandas, seguidillas, malagueñas, fandangos murcianos, aguilandos de la tierra, etc...), el grupo transmite la alegría y la vitalidad de las huertas, campos y sierras de nuestra región. Sus actuaciones destacan por la pasión, autenticidad y cercanía, donde la música sigue cumpliendo su función original: reunir a la comunidad, transmitir la memoria y celebra

Organizado por:  
Conservatorio de Música  
"Maestro Jaime López"

Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar:  
Auditorio Virginia Martínez  
(MUDEM)

# MIÉRCOLES 22 ABRIL

## 18:00 MASAJE TERAPEUTICO EN MAYORES

Impartido por: José Ángel Crombet Infante  
(Fisioterapeuta y Kinesilógia - AEAS)

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar: Centro Social San Antonio



## 18:00 LAS 5 CLAVES: "PARA LLEGAR A LOS 90 CON SALUD, VITALIDAD Y AUTONOMÍA"



Impartido por:  
Olegario Breis Gómez

Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar:  
Centro Social San Miguel

## 19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Impartido por:  
Técnicos de la Escuela Municipal de Juggger

Dirigido a: todos los públicos



Lugar: Estadio Sánchez Cánovas

# JUEVES 23 ABRIL

JUEVES 10:00-13:30 / 17:30-20:30 VIERNES 10:00-13:30 / 17:30-20:30

PLAZA DE ESPAÑA (Interior de la carpa)



## ribera

## Hospital de Molina

Valoración general del estado de salud



Consejos nutricionales

Tensión arterial

Control de glucosa en sangre

# JUEVES 23 ABRIL

## 09:00 REDES SOCIALES: IMPACTO HUMANO



Organizado por:  
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
Luis Alberto Ceruto Santander

Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO Colegio Vicente Medina  
Lugar: Colegio Vicente Medina

## 09:00 ESCAPE ROOM

Organizado por: Asociación Española Contra el Cáncer  
Impartido por: Silvia Martínez Fernández



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio San Antonio  
Lugar: Colegio San Antonio

## 09:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio Los Remedios  
Lugar: Torrealta de Molina

## 09:30 INQUIETUD DE DOS GENERACIONES

Impartido por: Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Alumnos 1º ESO IES Vega del Táder  
Lugar: Centro El Jardín

## 09:30 HIGIENE Y PROFILAXIS DENTAL

Organizado por: Ribera Hospital de Molina  
Impartido por: Sonia Ato Sánchez



Dirigido a: Alumnos Infantil Colegio Gregorio Miñano  
Lugar: Colegio Gregorio Miñano

## 10:00 STAND: BODY BAND, RAPE FLOW Y CARDIO DANCE

Organizado por: IES Vega del Táder



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza de España

# JUEVES 23 ABRIL

## 10:00 DESAFIO VIDA SANA



Impartido por:  
Silvia Meseguer Hernández  
y María Delarrea Molina  
Profesoras Educación Física  
IES Cañada de las Eras

Dirigido a:  
Todos los alumnos  
Centros invitados

Lugar: Plaza de España

## 10:00 PROGRAMA RADIO EN STAND

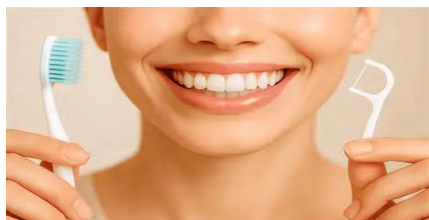
Organizado por: Asociación SOYCOMOTU



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Stand Soycomotu - Plaza España

## 10:00 STAND: "FAMILIA PROFESIONAL DE SANIDAD"

Impartido por: Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) y Técnico Superior de Higiene Bucodental



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Stand - Plaza España

## 10:00 TALLER DE "BIENESTAR DIGITAL"

Impartido por: Técnicos de la Concejalía de Educación



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Plaza España

## 10:30 DESAYUNO SALUDABLE



Organizado por SERUNIÓN  
Lugar: Plaza de España

## 10:30 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos Colegio Campo de Molina  
Lugar: Fenazar

# JUEVES 23 ABRIL

11:00 DOMINÓ INTERGENERACIONAL  
Impartido por: Mayores del IMAS



Dirigido a: Alumnos 1º ESO IES Cañada de las Eras  
Lugar: Centro de Mayores IMAS

11:30 TALLER DE:  
TERAPIAS COGNITIVAS

Organizado por: AFAD Molina  
Impartido por: M<sup>º</sup> Dolores Jiménez Caballero  
(Técnico de personas en situación de Dependencia)



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Plaza España

11:30 "RETOS DIVERTIDOS"  
TALLER DE JUEGOS



Impartido por:  
Alumnado del Programa  
de Formación Profesional  
Adaptada Adscrita al:  
IES Francisco de Goya

Dirigido a:  
Alumnos 4º Primaria  
CEIP Fco. Martínez Bernal

Lugar: Plaza España

11:30 SESIÓN GIMNASIA  
PARA PERSONAS MAYORES

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 5º Primaria Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Pabellón Serrerías

11:45 TALLER AFACMUR  
Impartido por: Lourdes Albadalejo Peñalver  
Gerente AFACMUR



Dirigido a: Alumnos ESO Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Colegio Sagrada Familia

12:00 VISITA DE  
AUTORIDADES



Lugar: Plaza de España. Carpa

# JUEVES 23 ABRIL



CDV / CDVI / CDVII Conferencias de divulgación científica  
Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura

## 18ª SEMANA DE LA SALUD, EDUCACIÓN Y DEPORTE

### ESPACIOS PARA LA DIVULGACIÓN DE LA CIENCIA

#### Dra. Dña. Pilar López García-Gallo

Doctora en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid. Ha coordinado el Departamento Programas Públicos del Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN-CSIC), desde 1989 hasta 2015, a partir de entonces pasó a ser Directora de Comunicación y Programas Públicos del Museo hasta la actualidad, donde ocupa el cargo de Vicedirectora del Museo como responsable del área de Comunicación y Cultura Científica.



Para alumnado del I.E.S. Miguel Espinosa (Murcia)

Miércoles 22 de abril. 12:00 h. Salón de Plenos. Ayuntamiento de Molina de Segura

### COSAS QUE SENTIMOS, PERO CASI NUNCA DECIMOS

#### Dr. D. Eladio Aparicio Castro

Facultativo especialista Área Psiquiatra en Unidad de Agudos Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca.

Profesor Asociado Facultad de Medicina de la UCAM.



Para alumnado de Secundaria de  
Centros Educativos de Molina de Segura

Jueves 23 de abril. 12:30 h. Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

### 9 MEDITERRÁNEOS: EXPOSICIÓN Y CHARLA

#### D. Pedro Cano

Pintor murciano. Comenzó a pintar al óleo de forma autodidacta cuando tan solo tenía once años. En 2022 fue galardonado con la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes que otorga el Ministerio de Cultura de España.



Para alumnado del I.E.S. Eduardo Linares (Molina de Segura)

Viernes 24 de abril. Museo Pedro Cano (Blanca)



[www.um.es/lafem](http://www.um.es/lafem)

# JUEVES 23 ABRIL

13:00 ACTO DE ENTREGA DEL 14º PREMIO DR. FRANCISCO GUIRADO



Categoría Individual  
**PEDRO HERNÁNDEZ JIMÉNEZ**  
Director Gerente  
Ribera Hospital de Molina



Categoría Colectiva:  
**SERVICIO OFTALMOLOGÍA DEL SMS DE MOLINA DE SEGURA**



# JUEVES 23 ABRIL

🕒 16:30

## MESA REDONDA "EL DUELO EN VOZ ALTA. CLAVES PARA APRENDER A ACOMPañAR EN COMUNIDAD"

Impartido por:

- Claudia Carrasquilla (Psicóloga)
- Miriam Espinosa (Enfermera)
- Gema Solano (Médica cuidados paliativos)
- Teresa Tesón (Enfermera cuidados paliativos)

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar:  
Centro de la Mujer Barrio Santa Bárbara



## 17:30 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a: Usuarios de CEPAIM  
y familias en general



Impartido por: Club Arqueros del Tháder  
Lugar: Plaza de España

## 18:00 MASAJE TERAPEUTICO EN MAYORES

Impartido por: José Ángel Crombet Infante  
Fisioterapia y Kinisiología



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Club de Mayores Torrealta

# JUEVES 23 ABRIL

## 18:00 EXHIBICIÓN GIMNASIA RÍTMICA

Impartido por: Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza de España. Carpa

## 18:00 "SIEMBRA Y CRECE CON NOSOTROS"

Impartido por: Personas mayores del municipio



Dirigido a: Técnicos y usuarios del Programa VIVBE  
Lugar: Huerto Urbano Cruz Roja

## 18:30 EXHIBICIÓN KÁRATE CLUB TENSHO

Impartido por:  
Sensei José Fernández Guerrero



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza de España



## 19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Impartido por:  
Técnicos de la Escuela Municipal de Jigger

Dirigido a: todos los públicos



Lugar: Estadio Sánchez Cánovas

JUEVES 23 ABRIL

18  
SEMANA DE LA SALUD  
EDUCACIÓN Y DEPORTE



salsation®

PLAZA ESPAÑA

23 ABRIL  
19:30 h

*Con Roxana Rodriguez*



Molina de Segura  
CONCEJALÍA DE DEPORTE Y SALUD

Molina de Segura

# VIERNES 24 ABRIL

## TODO EL DÍA VALORACIONES CORPORALES

Impartido por: Miguel Ángel del Val Rodríguez - Organiza: MVRSPORT ALTORREAL



- Valoraciones corporales
- Tips de ejercicios para poblaciones especiales
- Ejercicios preventivos para prevenir lesiones en el día a día
- Tips alimenticios para una buena salud equilibrada

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar: Plaza de España

## 08:30 "BICICLETADA"

Dirigido a: Alumnos y profesores del IES Eduro Linares Lumeras



Lugar: IES Eduardo Linares Lumeras

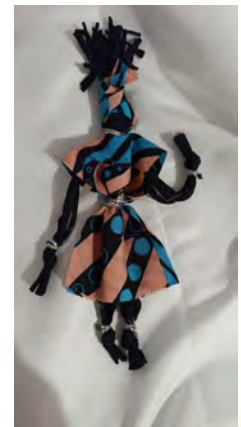


Organizado por:  
Programa de Salud en la Escuela  
y Grupo de Trabajo ERASMUS

## TODA LA MAÑANA "MUÑECA SOLIDARIA"



Impartido por:  
Lola Hernández (Responsable Merchandising)  
y Carmen Menacho (Cirujana Pediátrica)  
ONG ITARA



Dirigido a: Alumnos Primaria CEIP El Romeral Lugar: CEIP El Romeral

# VIERNES 24 ABRIL

## TODA LA MAÑANA "OPERACIÓN COLE"

Organiza: Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
Sanitarios Ribera Hospital de Molina

Dirigido a:  
Alumnos 5 años y Primaria CEIP Fátima

Lugar: CEIP Ntra. Sra. Fátima



## TODA LA MAÑANA TALLER PRIMERO AUXILIOS: "CUIDAMOS A LOS QUE NOS CUIDAN"



Organizado por:  
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:  
María de la O Robles Vicente  
(Supervisora de Hospitalización y Urgencias)

Dirigido a: Alumnos ESO Colegio Vicente Medina  
Lugar: Colegio Vicente Medina

## 09:00 ESCAPE ROOM

Organizado por: Asociación Española Contra el Cáncer  
Impartido por: Silvia Martínez Fernández



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria Colegio Sagrada Familia  
Lugar: Colegio Sagrada Familia

## 09:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 4º Primaria CEIP Sagrado Corazón  
Lugar: Parque San Antonio

## 09:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Deportivos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos 6º Primaria CEIP Cervantes  
Lugar: Rambla de los Calderones

# VIERNES 24 ABRIL

10:00 A 15:00 12ª FIESTA DEPORTE Y SALUD

**DeporTiva mente**

24  
ABRIL  
2026

EMPIEZA POR TI  
cuida tu salud mental

MOLINA DE SEGURA  
CIUDAD DEPORTIVA  
"EL ROMERAL"



10:00 A 13:00 "SIN ETIQUETAS"



Organizado por: Fundación Centauro Quirón

Dirigido a: Todos los públicos

→ Promover la sensibilización y concienciación de la ciudadanía sobre la importancia de la intervención educativa y deportiva inclusiva en personas con diversidad funcional.

→ Fomentar una visión basada en las capacidades, la participación plena y la construcción colectiva de entornos accesibles y saludables.

→ Promover la sensibilización y concienciación de la ciudadanía sobre la importancia de la intervención educativa y deportiva inclusiva en personas con diversidad funcional.

Lugar: Plaza de España

# VIERNES 24 ABRIL

10:00 TALLER DE  
MATEMÁTICAS DIVERTIDAS  
FUNDAMENTADO EN EL:

ESPECTACULO  
"RETÓRICO E HIPOTENUSO"

A cargo de:  
Santiago García Cremades  
(Matématico, divulgador científico y comunicador)

Dirigido al alumnado de:  
**5º Primaria CEIP El Romeral**

Lugar: Plaza de España



"RETÓRICO E  
HIPOTENUSO"

XVIII Semana de  
la Salud,  
Educación y  
Deporte



10:00 TALLER DE CERÁMICA  
"MODELANDO PARA SER FELIZ"



Organizado por:  
ASPAPROS

Impartido por:  
Juan Ros

Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar: Plaza de España

10:30 DESAYUNO SALUDABLE



Organizado por SERUNIÓN  
Lugar: Plaza de España

# VIERNES 24 ABRIL

## 11:00 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a: Alumnos Centros Educativos



Impartido por: Club Arqueros del Tháder  
Lugar: Plaza de España

## 11:00 ESTRATEGIAS PARA MANTENER EL CEREBRO EN FORMA

Impartido por: Patricia López López  
(Psicóloga APAMOL)



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Centro Jardín - APAMOL

## 11:00 SEXO ¿EN RED O SIN RED?



Impartido por:  
Francisco Martínez Aguilar

Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar: Centro Mayores de Molina de Segura

## 11:30 "ARTE CON ALMA"

Impartido por: Profesionales Residencia Ballesol



Dirigido a: Usuarios Residencia Ballesol  
Lugar: Plaza de España

## 11:30 BAILA MOZOS



Impartido por:  
Técnicos Deportivos  
Concejalía Deporte y Salud

Dirigido a:  
Alumnos IES Vega del Táder

Lugar: IES Vega del Táder

## 11:30 "CUERPO EN ACCIÓN, MENTE EN EQUILIBRIO"

Organizado por: ISOL



Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Plaza de España

VIERNES 24 ABRIL

13:00 ACTO DE ENTREGA DEL 4º PREMIO GASPAR MONDÉJAR



Concejalía de Educación

*Premio Gaspar Mondéjar*

CATEGORÍA INDIVIDUAL



EMILIA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

CATEGORÍA COLECTIVA

**ASSIDO**

ASOCIACIÓN PARA PERSONAS  
CON SÍNDROME DE DOWN



**Asísomos**  
COMPAÑIA DE DANZA

Lugar: Plaza de España. Carpa

# VIERNES 24 ABRIL

14:00 GRUPO TRABAJO, YONOMEBENZO



Dirigido a: Todos los públicos,  
evolución de consumo de  
benzodicepinas hasta 2025 y  
Plan de Trabajo y difusión 2026-2028

Organizado por:  
ISOL y Centros de Salud

Lugar: Centro de Salud Jesús Marín

17:30



Prevenção del consumo de benzodicepinasy promoción de hábitos saludables

# YONOMEBENZO

TALLER VIVENCIAL

VIERNES 24 DE ABRIL 2026  
17:30 HORAS

ASOCIACIÓN DE VECINOS  
DE SANTA BÁRBARA  
Molina de Segura

# VIERNES 24 ABRIL

17:30

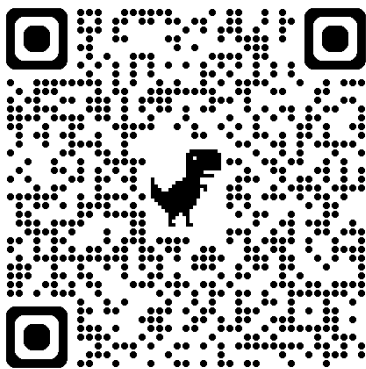
## ¡ÉXITO EN EL AULA!

MEJORA TU RENDIMIENTO ACADÉMICO

Organizado por:  
Asociación Adixmur

Lugar:  
Centro Social  
"El Jardín"

INSCRIPCIÓN:



**¡ÉXITO EN EL AULA!**  
**MEJORA TU RENDIMIENTO ACADÉMICO**  
Viernes 24 abril - 17:30 • Centro Social El Jardín

Organiza: **ADIXMUR**  
Asociación de Dislexia y otras dificultades de Aprendizaje de la Región de Murcia

Colaboran: **pur ida** • **AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA**

APRENDE A:  
Estudiar Mejor • Optimizar Tu Tiempo • Concentrarte ¡BRILLAR!

INSCRIPCIÓN:

17:30 TALLER DE JUEGOS, CIRCUITOS Y EXPERIMENTOS

Impartido por:  
Técnicos Asociación ABAUL

Dirigido a: Todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Stand ABAUL



# VIERNES 24 ABRIL

17:45 EXHIBICIÓN DE PATINAJE Y CLASE PRÁCTICA



## PUERTAS ABIERTAS

24 DE ABRIL DE 17:00 A 19:00

¡Exhibición!

¡Clase en  
patines!

¡Desde 4  
años!

¡Trae tus patines y da una clase con nosotros!

Para más información:

654 40 11 85 / @clubpatinajedelta@gmail.com

# VIERNES 24 ABRIL

18:00 TALLER DE PAPIROFLEXIA



Impartido por: ADAHI Molina  
(Asociación de Ayuda a Personas  
con Déficit de Atención y más  
o menos Hiperactividad)

Dirigido a:  
Usuarios de ADAHI, CEPAIM  
y público en general

Lugar:  
Plaza de España. Carpa

19:00 "ROSA CAMELO"

Impartido por: Mujeres con Nombre



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza de España

19:00 AJEDREZ EN FAMILIA

Impartido por: Escuela Municipal de Ajedrez



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza de España

19:30 BAILE DE SALÓN Y VARIEDAD EN LA COPLA

Impartido por: Baile de Salón "MARÍA Y GREGORIO" y variedad en la copla "LOS MAGNÍFICOS"



Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar:  
Plaza de España. Carpa

# SÁBADO 25 ABRIL

**TODO EL DÍA**  
**VALORACIONES CORPORALES**  
Impartido por: Miguel Ángel del Val Rodríguez  
Organiza: MVRSPORT ALTORREAL

- Valoraciones corporales
- Tips de ejercicios para poblaciones especiales
- Ejercicios preventivos para prevenir lesiones en el día a día
- Tips alimenticios para una buena salud equilibrada

Dirigido a: Todos los públicos  
Lugar: Plaza de España

**10:00 YOGA EN SILLA**  
Impartido por: Técnicos de AEAS



Dirigido a: todos los públicos  
Lugar: Plaza España

**18 Semana de la Salud, Educación y Deporte**

adyso  
national group

Sábado 25 de Abril a las 11h  
Carpa plaza de España

salsation®

# SÁBADO 25 ABRIL

**P** ASOCIACIÓN  
**promúsica**  
MOLINA DE SEGURA

**CICLO**  
Conferencias Concierto



*"Las Estaciones Sonoras en la Muralla"*

Sábado 25 Abril 2026, 17:30h en la sala "Virginia Martínez Fernández" de La Muralla.

CHARLA - CONCIERTO



La  
**Mitología**  
en la  
**historia**  
del **arte**

*Charo Quarino*  
Escritora



Seguidamente concierto de piano a cargo de:



**Andrea**  
**Turini**

CON LA OBRA

**Variaciones**  
**Goldberg**



(extracto), de J.S. Bach



ENTRADA LIBRE

**MUDEM**  
MUSEO DEL ENCLAVE DE LA MURALLA  
MOLINA DE SEGURA



CREATIVIDAD E IMPRESIÓN DSMDIGITAL

# SÁBADO 25 ABRIL

12:00 EXHIBICIÓN DE BAILE: NIÑOS DE ADIXMUR Y ACADEMIA BÁRBARA Y OLÉ

Organizado por:  
ADIXMUR

Impartido por:  
Academia Bárbara y Olé

Dirigido a:  
Todos los Públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa



18:30 CORAL MIGUEL ILLÁN



Organizado por:  
Centro de Mayores IMAS

Impartido por:  
Coral MIGUEL ILLÁN y  
dirigidos por José López Garrido

Dirigido a: todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa

19:30 EXHIBICIÓN DE DANZA (CLÁSICA, MODERNA Y ESPAÑOLA)

A cargo de:  
Academia de Baile MARÍA JOSÉ

Dirigido a:  
Todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa



DOMINGO 26 ABRIL

# XIII MARCHA SENDERISTA SOLIDARIA PRO-CÁRITAS

DOMINGO 26 DE ABRIL 2026

**SALIDA:** 9:30 h. Plaza de España - Molina de Segura



**Inscripción:** en la salida, mediante aportación voluntaria económica o alimentos no perecederos

**Recorrido:** Molina - Acequia Subirana - Museo - Llano de Molina - Molina (7 Km.)

**Nivel de Dificultad:** Baja - APTO PARA TODAS LAS EDADES **Hora llegada:** 12:30 h.

ORGANIZA:  **Cáritas**  
Molina de Segura

COLABORAN:  
POLICÍA LOCAL, PROTECCIÓN CIVIL  
Y PARROQUIAS DE MOLINA



# PRÓXIMAMENTE



Facultad de Veterinaria  
Universidad de Murcia



2017-2023



Accredited 2017-2024

# ORGANIZAN:



AYUNTAMIENTO DE  
MOLINA  
DE SEGURA



CENTRO DE SALUD

Jesús Marín  
MOLINA DE SEGURA



Centro de Salud  
ANTONIO GARCIA  
Molina de Segura



ribera

Hospital  
de Molina

Servicio  
Murciano  
de Salud

# COLABORAN:



COFRM  
COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
REGIÓN DE MURCIA



femi  
Fundación de Estudios Médicos  
de Molina de Segura



THE NEW  
salud21  
HEALTH free MAGAZINE



Audiomed®  
centros auditivos



Fundación  
Centauro Quirón



sol  
ASOCIACIÓN MURCIANA  
DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



asociación  
SALUD MENTAL  
Molina y Comarca



amer  
Asociación Molinense  
de Enfermedades Raras



adis  
Asociación de Discapacitados de Molina de Segura  
y Entorno de Raras



Afad  
MOLINA  
Asociación de Alzheimer



COMISIÓN  
DE SALUD  
COMUNITARIA  
MOLINA DE SEGURA



adahí  
Molina



ASOCIACIÓN RETINA MURCIA  
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



Abaúl  
Asociación de TEA de Murcia



Centro de  
Hemodonación



15RA  
15 AÑOS DEL TÁPER



Caritas  
REGIÓN DE MURCIA



ITARA



d'genes  
Asociación de  
Enfermedades Raras

Fundación



TEDIS



adirmu  
Asociación Murciana  
para el Cuidado de la Diabetes



anaim  
asociación murciana de apoyo  
a la infancia maltratada



DIXMUR  
Asociación de Dislexia y otras  
dificultades de Aprendizaje  
de la Región de Murcia



Cruz Roja Española  
Asamblea Comarcal  
Molina-Vega Media

SOYCOMOTU



feycsa  
Empleo para personas con discapacidad



BALLESOL  
Centros Residenciales 3ª Edad



CLUB DE  
AJEDREZ  
CIUDAD DE  
MOLINA



BANDA  
Asociación de Autismo



Karate-club  
Molina  
Tencho



TALENTISMO  
AUTISMO  
REGIÓN DE MURCIA



Accem



MUJERES CON NOMBRE



ESCUELA DE DANZA  
MARIA JOSE



ESCUELA DE DANZA  
barbara y Oiel



APAMOL  
sociación de Neuro Rehabilitación  
MOLINA DE SEGURA



Club Ritmica  
Gaia



AL & PILATES  
MVRSPORT  
ALTORREAL



ARAT



convive  
fundación cepaim



serunion  
educa



VIGANAM  
MUSEO DEL ENCLAVE DE LA MURALLA  
MOLINA DE SEGURA



MUSEO DEL ENCLAVE DE LA MURALLA  
MOLINA DE SEGURA



asociación española  
contra el cáncer  
en la Región de Murcia



ROXANA RODRIGUEZ  
SALSIATION® Master Trainer



niños con cáncer  
afacmur



ARQUEROS DEL  
THADER  
MOLINA DE SEGURA



E.E.I. Nº 1



C.E.I.P. EL SIFÓN  
UN COLEGIO PARA  
TODOS  
MOLINA DE SEGURA



COLEGIO SAGRADO CORAZÓN  
MOLINA



IMAS  
Instituto Murciano  
de Acción social



AS/IDO  
ASOCIACIÓN PARA PERSONAS  
CON SÍNDROME DE DOWN



Asísomos  
COMPAÑÍA DE DANZA



CE INF-PRI LA PURÍSIMA



Club senderista molinense



CBM  
Centro Educativo Concertado



El Rorneral  
Molina de Segura



CERVANTES



EL TALLER  
Centro Concertado



Colegio Público  
San Antonio



IES Vega del Táder



C.E.I.P. CAÑO DE LAS ERAS



IES Vega del Táder



CLUB DEPORTIVO  
LOS OLIVOS



IES FRANCISCO DE  
CAÑO DE LAS ERAS



IES EDUARDO LINARES LUMERAS



CBM



COLEGIO SAGRADA FAMILIA  
CENTRO CONCERTADO



C.E.I.P. CAMPO DE MOLINA DE SEGURA



C.E.I.P. TIerno Galván  
MOLINA



C.E.I.P. TIerno Galván  
MOLINA



Molina de Segura



CLUB DEPORTIVO  
LOS OLIVOS



IES FRANCISCO DE  
CAÑO DE LAS ERAS



COLEGIO SALZILLO  
Bilingual School



COLEGIO SAGRADA FAMILIA  
CENTRO CONCERTADO



C.E.I.P. CAMPO DE MOLINA DE SEGURA



C.E.I.P. TIerno Galván  
MOLINA



C.E.I.P. TIerno Galván  
MOLINA



C.E.I.P. TIerno Galván  
MOLINA