

Queridos mayores de Molina de Segura:

Es un verdadero honor dirigirme a vosotros con motivo de la celebración de nuestras IX Jornadas de Mayores por el Día Internacional de las Personas de Edad. Este encuentro vuelve a convertirse en un espacio único donde se comparten experiencias, celebramos la vida y rendimos homenaje a la sabiduría y al ejemplo que las persona mayores representa para nuestro municipio.

El programa de actividades, diseñado con especial cariño, refleja nuestro compromiso con un envejecimiento activo, saludable y, sobre todo, feliz. Conferencias, talleres, actividades culturales y deportivas... Todo pensado para que sigamos aprendiendo, disfrutando y fortaleciendo los lazos que nos unen.

Quiero expresar mi gratitud a todas las asociaciones de mayores de Molina de Segura, a la Concejalía de Bienestar Social y a la Unidad de Mayores, que con tanto esfuerzo hacen posible estas jornadas, así como a todas las personas que las viven con entusiasmo y entrega.

Como alcalde, me enorgullece ver cómo nuestra ciudad sigue avanzando gracias a vuestra energía, vuestra experiencia y vuestro compromiso. Sois la memoria viva de Molina de Segura y una fuente de inspiración para el futuro.

Os animo a participar activamente y a disfrutar intensamente de estas jornadas que son, sobre todo, un homenaje a vuestra vida y a vuestro legado.

Con todo mi afecto,

Jose Ángel Alfonso Hernández
Alcalde de Molina de Segura



IX JORNADAS *para* MAYORES

Del 26 de Sept. al 05 de Oct. 2025
Molina de Segura

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE

PLAZA DE ESPAÑA

De 10:00 a 12:30 horas.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Participan alumnos de 6º EP del colegio Salzillo y asociaciones de mayores.

LUNES 29 DE SEPTIEMBRE

AUDITORIO VIRGINIA MARTÍNEZ (MUDEM)
CHARLA DIVULGATIVA

18:00 H. Bienvenida y presentación a cargo de la concejala de Bienestar Social Dña. Rocío Cozar Sánchez.

18:30 H. “La prevención de la salud cerebral de los mayores en el marco de las recomendaciones de la OMS” por el Dr. especialista en geriatría Juan Dionisio Avilés Hernández.

19:30 H. Cocktel.

MIÉRCOLES 01 DE OCTUBRE

PLAZA DE ESPAÑA

MARCHA SENDERISTA

09:00 H. Entrega de equipación

10:00 H. Salida de la marcha.

Imprescindible Inscripción previa en las asociaciones de mayores y centro de mayores del IMAS



JUEVES 02 DE OCTUBRE

Comida de convivencia de socios organizada por la Asociación para un Envejecimiento Activo y Saludable

VIERNES 03 DE OCTUBRE

CONCEJALÍA BIENESTAR SOCIAL

09:30 H. MESA DE ACCIÓN SOCIAL DE PERSONAS MAYORES

AUDITORIO TOMÁS FERNÁNDEZ GIL
CONCIERTO “MIENTRAS EL CUERPO AGUANTE” TRIBUTO EL GUSTO ES NUESTRO

19:00 H. Apertura de puertas.

19:30 H. Comienzo del concierto. Recogida de invitaciones en la Concejalía de Bienestar Social, asociaciones de mayores, centro de mayores del IMAS.

DOMINGO 05 DE OCTUBRE

TEATRO VILLA MOLINA

GALA DEL MAYOR

18:00 H. Apertura de puertas.

18:30 H. Comienzo de la gala.

Recogida de invitaciones en la Concejalía de Bienestar Social, asociaciones de mayores, centro de mayores del IMAS.

Queridos mayores:

Con enorme ilusión volvemos a celebrar una nueva edición de las Jornadas de Mayores, un evento que, año tras año, se ha consolidado como una cita imprescindible en Molina de Segura.

Estas jornadas son mucho más que un programa de actividades: son una justa reivindicación que las personas mayores de nuestro municipio realizan, demostrando su capacidad para seguir creciendo, compartiendo y celebrando.

Este año hemos preparado un calendario diverso y enriquecedor, con propuestas pensadas para cuidar vuestra salud, fomentar el aprendizaje, disfrutar del arte y la cultura, y, sobre todo, fortalecer la convivencia y los lazos entre todos vosotros.

Quiero destacar, como principal novedad, el Encuentro Intergeneracional programado en estas IX Jornadas, ya que constituye una apuesta por la inclusión y las sinergias entre personas de todas las edades.

Me gustaría agradecer sinceramente la colaboración del Centro de Personas Mayores del IMAS, de la Asociación para un Envejecimiento Activo y Saludable y de las diferentes asociaciones de mayores, así como el trabajo constante del equipo de la Unidad de Mayores. Sin su esfuerzo y dedicación, nada de esto sería posible.

Vosotros sois el corazón de estas jornadas. Vuestra alegría, vuestro ejemplo y vuestra participación activa son los elementos que hacen que cada edición sea especial.

Os invito a vivir intensamente esta celebración, a compartir momentos únicos y a seguir demostrando que la edad es, ante todo, una oportunidad para disfrutar, aprender y aportar.

Con todo mi cariño,

Rocío Cózar Sánchez
Concejal de Bienestar Social