



17^a

SEMANA DE LA SALUD
EDUCACIÓN y DEPORTE

Del 24 al 30 de marzo de 2025

Molina de Segura

Mayor.es salud@bles

La Semana de la Salud, Educación y Deporte, es una actividad donde participan todos los recursos sanitarios, educativos, profesionales, colectivos y asociaciones de relevancia en el municipio que durante 7 días dan visibilidad a su importante labor entre la ciudadanía, transmitiéndoles diferentes mensajes de interés común.

El objetivo de esta 17ª edición es la unión de las instituciones sanitarias, educativas y deportivas para sensibilizar, concienciar y movilizar a los ciudadanos de la importancia de la salud en las personas mayores. Con el eslogan "Mayor.es salud@bles", se trata de transmitir un mensaje positivo para todas las edades pero especialmente para la población de personas mayores sobre la importancia de prevenir y promover una buena salud para conseguir el objetivo de llevar una vida saludable y feliz. Concejalías organizadoras: CONCEJALÍAS DE EDUCACIÓN, DEPORTE Y SALUD

PARTICIPANTES

- 1- AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA
- 2- CONSEJERÍA DE SALUD. SERVICIO MURCIANO DE SALUD
- 3- RIBERA HOSPITAL DE MOLINA
- 4- CENTRO DE SALUD PROF. JESÚS MARÍN LÓPEZ
- 5- CENTRO DE SALUD PROF. ANTONIO GARCÍA GARCÍA
- 6- CENTRO DE SALUD MENTAL DR. VICENTE CAMPILLO
- 7- FEM (FUNDACIÓN DE ESTUDIOS MÉDICOS DE MOLINA DE SEGURA)
- 8- REVISTA SALUD 21.
- 9- COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA
- 10- SANITAS
- 11- AUDIOMED
- 12- CRUZ ROJA ESPAÑOLA. VEGA MEDIA
- 13- A.E.C.C. (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER)
- 14- CÁRITAS. MOLINA DE SEGURA
- 15- ISOL MURCIA (ASOCIACIÓN MURCIANA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- 16- AFESMO (ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MOLINA Y COMARCA)
- 17- AMER (ASOCIACIÓN MOLINENSE DE ENFERMEDADES RARAS)
- 18- DISMO (ASOC. DISCAPACITADOS DE MOLINA DE SEGURA Y VEGA MEDIA)
- 19- AFAD MOLINA (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER)
- 20- APAMOL (ASOCIACIÓN DE NEURO REHABILITACIÓN MOLINA DE SEGURA)
- 21- ASTRAPACE
- 22- TEDIS (ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO)
- 23- ASTRADE (ASOC. PERSONAS AUTISMO Y OTROS TRASTORNOS DESARROLLO)
- 24- AMLEA (ASOC. MURCIANA DE LUPES Y OTRAS ENF. AUTOINMUNES)
- 25- D´GENES (ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS)
- 26- RETINA MURCIA
- 27- ASSIDO
- 28- ASI SOMOS
- 29- TALLERALIA. EDUCACIÓN Y OCIO
- 30- FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE VECINOS INTERBARRIOS
- 31- ASOCIACIÓN ABAUL (TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA)
- 32- AMAIM (ASOC. MURCIANA DE APOYO A LA INFANCIA MALTRATADA)
- 33- ADIXMUR (ASOC. DE DISLEXIA Y OTRAS DIFICULTADES APRENDIZAJE)
- 34- ADAHI (ASOC. DE AYUDA AL DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD)
- 35- FUNDACIÓN CEPAIM (CONVIVENCIA Y COHESIÓN SOCIAL)
- 36- FUNDACIÓN SOYCOMOTU
- 37- AEAS (ASOCIACIÓN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE)

- 38- RESIDENCIA NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA
- 39- RESIDENCIA BALLE SOL
- 40- VIVA GYM
- 41- MONTEPRINCIPE SPORT CENTER
- 42- SERUNIÓN
- 43- PARQUE DE OCIO LOS JUNCOS
- 44- CENTRO SOCIAL SANTA BARBARA
- 45- CENTRO SOCIAL EL FENAZAR
- 46- CENTRO SOCIAL LOS CONEJOS
- 47- CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE MOLINA DE SEGURA. IMAS
- 48- CENTRO SOCIAL LA RIBERA
- 49- CENTRO SOCIAL LAS BALSAS
- 50- CENTRO SOCIAL SAN ROQUE
- 51- CENTRO DE LA MUJER SAN ROQUE
- 52- CENTRO SOCIAL BARRIO CENTRO
- 53- CENTRO SOCIAL SAN JOSÉ LOS ÁNGELES
- 54- CENTRO SOCIAL EL CASTILLO
- 55- CENTRO SOCIAL AGRIDULCE
- 56- CENTRO SOCIAL EL JARDIN
- 57- CONCEJALÍA DE FAMILIA
- 58- CC LOS OLIVOS
- 59- CC EL TALLER
- 60- CC VICENTE MEDINA
- 61- CC SAGRADA FAMILIA
- 62- COLEGIO SALZILLO
- 63- CEIP NTRA SRA DE FÁTIMA
- 64- CEIP ROMERAL
- 65- CEIP TIerno GALVÁN
- 66- CEIP SAN MIGUEL
- 67- CEIP CONSOLACIÓN
- 68- CEIP FRANCISCO MARTÍNEZ BERNAL
- 69- COLEGIO SAN JORGE
- 70- CEIP SAN ANTONIO
- 71- COLEGIO LICEO FRANCES
- 72- CEIP VEGA DEL SEGURA
- 73- IES VEGA DEL TÁDER
- 74- IES EDUARDO LINARES LUMERAS
- 75- IES FRANCISCO DE GOYA
- 76- IES CAÑADA DE LAS ERAS
- 77- CEIP CERVANTES
- 78- CLUB SENDERISTA MOLINENSE
- 79- ESCUELA MUNICIPAL DE AJEDREZ
- 80- ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA. CLUB GAIA
- 81- ESCUELA MUNICIPAL DE KÁRATE. CLUB THENSO
- 82- ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER
- 83- CLUB ARQUEROS DEL THADER
- 84- CLUB VICANAM
- 85- AULA DE FORMACIÓN PROFESIONAL ADAPTADA
- 86- TSEAS LOS OLIVOS
- 87- TSAF IES VEGA DEL TÁDER
- 88- MUDEM
- 89- PLAN CORRESPONSABLES
- 90- ACADEMIA DE DANZA MARÍA JOSÉ
- 91- ACADEMIA BÁRBARA Y OLÉ
- 92- SALSATION ROXANA RODRÍGUEZ
- 93- SALÓN DE BAILE GREGORIO Y MARÍA, Y LOS MAGNÍFICOS
- 94- COMISIÓN DE SALUD COMUNITARIA DE MOLINA DE SEGURA
- 95- MUJERES CON NOMBRE
- 96- AMBULANCIA DEL DESEO
- 97- CONSEJO ESCOLAR MUNICIPAL. SERVICIO DE ABSENTISMO ESCOLAR
- 98- ONG ITARA
- 99- FAMPA
- 100- FAMPACE
- 101- ASZENDE
- 102- NUTRICIONISTA MARÍA JOSÉ GÓMEZ LÓPEZ
- 103- DR. FRANCISCO MARTÍNEZ AGUILAR
- 104- PSICÓLOGO DEPORTIVO JOSÉ LUIS ESCOBAR
- 105- SILVIA PÉREZ ORTEGA. PRESIDENTA FEDERACIÓN ESPAÑOLA LUPUS
- 106- SALSATION SEI CONSUE ESPINOSA
- 107- CORAL MIGUEL ILLÁN
- 108- FEYCSA
- 109- PROGRAMA VIVBE



IES VEGA DEL TÁDER

24-29 MARZO 2025

LUNES

10:00 KIDS TADEF

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos 5º y 6º Primaria Colegio Fco. Martínez Bernal
Lugar: IES Vega del Táder

LUNES Y MIÉRCOLES

**16:00 CURSO SOPORTE VITAL BÁSICO
Y USO DE DESFIBRILADORES (DESA)**

Impartido por: Dr. Armando Ortiz Ortiz



Dirigido a: Alumnos TSAF IES Vega del Táder
Lugar: IES Vega del Táder

MARTES

9:00 PRIMEROS AUXILIOS

Impartido por: Sanitarios Centros de Salud de Molina



Dirigido a: Alumnos 4º ESO y BACHILLER IES Vega del Táder
Lugar: IES Vega del Táder

MARTES

11:00 EJERCICIOS SIN PRISA

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Usuarios Residencia Ntra Sra de Fátima
Lugar: Residencia Ntra Sra de Fátima

MIÉRCOLES

9:30 CAMINANDO ENTRE GENERACIONES

Impartido por: Técnicos Concejalía y alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder y Centro de Mayores
Lugar: Vía Verde

MIÉRCOLES

11:00 DESAFIO EN CIRCUITO

Impartido por: Alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Usuarios Centro de Día Ntra Sra de Fátima
Lugar: Centro de Día Ntra Sra de Fátima

IES VEGA DEL TÁDER

24-29 MARZO 2025



JUEVES, VIERNES Y SÁBADO

REALIZACIÓN DE DIFERENTES
ACTIVIDADES EN EL STAND
DE LA SEMANA DE LA SALUD,
EDUCACION Y DEPORTE



Lugar: Plaza de España

JUEVES

10:00 "SI TE MUEVES
SOBRE RUEDAS PROTÉGETE"



Impartido por: Ana Dasí Espinosa
Fisioterapeuta. Ribera Hospital de Molina

Dirigido a:
Alumnos IES Vega del Táder

Lugar: IES Vega del Táder

VIERNES

9:00 "RECONOCIENDO NUESTRAS
EMOCIONES, A TRAVÉS DEL DEPORTE"

Impartido por:
José Luis Escobar Gil de Montes
Psicólogo deportivo

Dirigido a:
Alumnos IES Vega del Táder
Lugar: IES Vega del Táder



VIERNES

11:30 BAILA MOZOS
Dirigido a: Alumnos IES Vega del Táder



Lugar: IES Vega del Táder





IES FRANCISCO DE GOYA

24-28 MARZO 2025

LUNES

10:00 PRIMEROS AUXILIOS DEPORTIVOS

Impartido por: Dr. Luis Alberto Ceruto Santander



Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO IES Francisco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

LUNES, MARTES, JUEVES Y VIERNES
"ESCAPE ROOM TABAQUISMO"

Impartido por: Silvia Martínez Fernández
Coordinadora de Programas de Promoción de Salud AECC



Dirigido a: Alumnos 1º ESO Francisco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

LUNES, MARTES Y JUEVES

10:05 y 11:30 YOGA

Impartido por: Clemente Morales



Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO y BACHILLER IES Fco. de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

DE LUNES A VIERNES

11:00 RECREO DEPORTIVO

Impartido por: Departamento Educación Física



Dirigido a: A todos los alumnos y profesorado
Lugar: IES Francisco de Goya

LUNES, MARTES Y JUEVES

13:20 CHARLA SALUD MENTAL

Impartido por: AFESMO

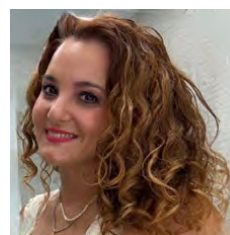


Dirigido a: Alumnos 4º ESO IES Fco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

MARTES

9:00 EL PRECIO JUSTO AZUCARADO

Impartido por: María José Gómez López. Nutricionista



Dirigido a: Alumnos 1º ESO IES Fco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

IES FRANCISCO DE GOYA

24-28 MARZO 2025



MIÉRCOLES

10:50 SENDERISMO

Impartido por:
Ángela López, Remigio Pérez y Ramón Díaz



Dirigido a:
Alumnos grupos bilingüe 1º y 2º ESO IES Fco de Goya

MIÉRCOLES

11:00 BAILE ANDREA

Impartido por: Andrea Navarro (Ex-alumna)



Lugar: IES Francisco de Goya

MIÉRCOLES Y VIERNES

13:20 DEBATE "TABAQUISMO- VAPER"

Impartido por: Silvia Martínez Fernández
Coordinadora de Programas de Promoción de Salud AECC



Dirigido a: Alumnos 4º ESO IES Fco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

VIERNES

13:20 DKRAV MAGA

Impartido por: Andrea Navarro (Ex-alumna)



Lugar: IES Francisco de Goya



CENTRO MAYORES DE IMAS

24-29 MARZO 2025

LUNES

10:00 AJEDREZ INTERGENERACIONAL

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Alumnos del Colegio El Taller
Lugar: Centro de Mayores Molina de Segura

MARTES

9:30 PETANCA INTERGENERACIONAL

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Alumnos 5º y 6º Primaria Colegio Tierno Galván
Lugar: Colegio Tierno Galván

MIÉRCOLES

9:30 CAMINANDO ENTRE GENERACIONES

Impartido por: Técnicos Concejalía y alumnos TSAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos IES Táder y Centro de Mayores

JUEVES

9:30 "INQUIETUD DE 2 GENERACIONES"

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Alumnos 1º Bachiller IES Cañada de las Eras
Lugar: Centro El Jardín

JUEVES

11:00 DOMINÓ INTERGENERACIONAL

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Alumnos 2º ESO IES Cañada de las Eras
Lugar: Centro de Mayores Molina de Segura

JUEVES

9:00 SIEMBRA Y CRECE CON NOSOTROS

Impartido por: Personal del Centro de Mayores de Molina de Segura



Dirigido a: Chicos y Técnicos del Programa VIVBE
Lugar: Huerto Urbano La Estación

CENTRO MAYORES DE IMAS

24-29 MARZO 2025

imas
Instituto Murciano
de Acción social

VIERNES

11:00 ¿ENVEJECE EL AMOR?



Impartido por:
Dr. Francisco Martínez Aguilar

Dirigido a:
A todos los públicos

Lugar: Centro de Mayores Molina de Segura

VIERNES

19:30 BAILE DE SALÓN
Y VARIEDAD EN LA COPLA

Impartido por: Baile de Salón "MARÍA Y GREGORIO"
y variedad en la copla "LOS MAGNÍFICOS"



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España. Carpa interior

SÁBADO

18:30 CORAL MIGUEL ILLÁN



Impartido por:
Coral Miguel Illán, dirigidos por José López Garrido

Dirigido a: todos los públicos

REPERTORIO:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. CORAZÓN, CORAZÓN | 6. AMAPOLA |
| 2. LIRIO AZUL | 7. VIVA EL PASO DOBLE |
| 3. ESPIGADORAS | 8. MARÍA DOLORES |
| 4. DOS CRUCES | 9. BOLERO A MURCIA |
| 5. JOTA HUERTANA | 10. RESISTIRÉ |

Lugar: Plaza de España. Carpa interior





RIBERA HOSPITAL DE MOLINA

24-28 MARZO 2025

LUNES

9:00 PRIMEROS AUXILIOS DEPORTIVOS

Impartido por: Dr. Luis Alberto Ceruto Santander



ribera

Hospital
de Molina

Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO IES Francisco de Goya
Lugar: IES Francisco de Goya

LUNES

12:40 PRIMEROS AUXILIOS: "CUIDAMOS A LOS QUE NOS CUIDAN"

Coordinado por:

Dra. María de la O Robles Vicente
Supervisora de hospitalización y urgencias
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:

Gabino García Guirao y Luis Gallego Serna
Enfermeros de urgencias



Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO

Lugar: Colegio Sagrada Familia

MARTES

11:30 PRIMEROS AUXILIOS DEPORTIVOS

Impartido por: Dr. Luis Alberto Ceruto Santander



Dirigido a: Alumnos 3º y 4º ESO Colegio El Taller
Lugar: Colegio El Taller

MIÉRCOLES

9:00 TALLER LAVADO DE MANOS

Impartido por:

Verónica Maiquez Mújica
Enfermera coordinadora de
medicina preventiva

Ribera Hospital de Molina

Dirigido a:

Alumnos de 5 años y 1º Primaria Colegio Fátima

Lugar: Colegio Ntra Sra Fátima



MIÉRCOLES

11:30 PRIMEROS AUXILIOS: "CUIDAMOS A LOS QUE NOS CUIDAN"

Coordinado por:

Dra. María de la O Robles Vicente
Supervisora de hospitalización y urgencias
Ribera Hospital de Molina

Impartido por:

Gabino García Guirao y Luis Gallego Serna
Enfermeros de urgencias



Dirigido a: Alumnos 4º ESO

Lugar: IES Cañada de las Eras

JUEVES

9:00 TALLER LAVADO DE MANOS

Impartido por:

Verónica Maiquez Mújica
Enfermera coordinadora de
medicina preventiva

Ribera Hospital de Molina

Dirigido a: Alumnos de 5 años y 1º Primaria

Colegio Francisco Martínez Bernal

Lugar: Colegio Fco Martínez Bernal



RIBERA HOSPITAL DE MOLINA

24-28 MARZO 2025



JUEVES

10:00 "SI TE MUEVES
SOBRE RUEDAS PROTÉGETE"



Impartido por: Ana Dasí Espinosa
Fisioterapeuta. Ribera Hospital de Molina

Dirigido a:
Alumnos IES Vega del Táder

Lugar: IES Vega del Táder

JUEVES Y VIERNES
STAND: REALIZACIÓN
DIVERSAS PRUEBAS MÉDICAS

A cargo de: Profesionales Ribera Hospital de Molina



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España. Carpa interior

VIERNES

9:00 "OPERACIÓN COLE"
Impartido por: Sanitarios Ribera Hospital de Molina



Dirigido a: Alumnos 5 años y 1º Primaria
Colegio Vicente Medina
Lugar: Colegio Vicente Medina

VIERNES

9:30 HIGIENE Y PROFILAXIS DENTAL
Impartido por: Sonia Ato Sánchez
Higienista dental. Ribera Hospital de Molina



Dirigido a: Alumnos Colegio Los Olivos
Lugar: Colegio Los Olivos



LUNES 24 MARZO

9:00 TALLER LAVADO DE MANOS

Impartido por: Dr. José Gil. Cirujano
Cristina Cascales. Enfermera
ONG ITARA



Dirigido a: Alumnos de Infantil Colegio Sagrada Familia
Lugar: Colegio Sagrada Familia

10:00 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Concejalía Deporte y Salud
y alumnos TASAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos de 6º Primaria Colegio San Antonio
Lugar: Plaza Europa

10:00 SHOW CIENTÍFICO "EL NÁUFRAGO"



Dirigido a alumnos:

CEIP Consolación
CEIP Tierno Galván
CEIP El Romeral
CEIPO San Miguel
CC Sagrada Familia

Lugar: Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

talleralia
educación y ocio

12:00 PRESENTACIÓN 17ª SEMANA DE LA SALUD, EDUCACIÓN Y DEPORTE



Lugar: Ayuntamiento de Molina de Segura. Salón de Plenos

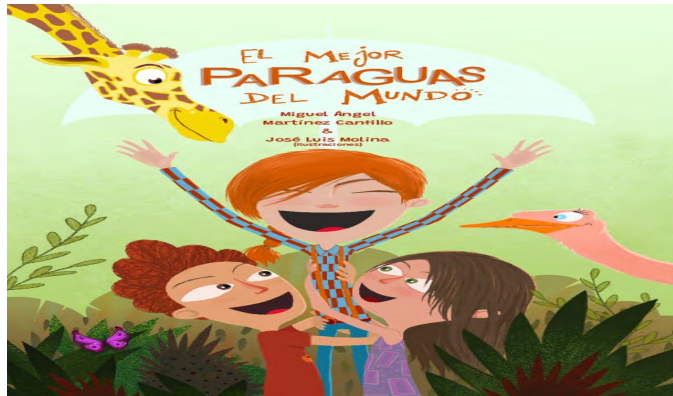
LUNES 24 MARZO

11:30 "EL MEJOR PARAGUAS DEL MUNDO"

Impartido por: Silvia Pérez Ortega. Presidenta de la Federación Española de Lupus

Dirigido a:
Alumnos 3º y 4º Primaria
Colegio El Romeral

Lugar: Colegio El Romeral



15:50 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES PLAN CORRESPONSABLES



Dirigido a:
Niños inscritos en
el Plan Corresponsables
(3 a 12 años)

Lugar:
Casa de la Mujer. Barrio San Roque

19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Dirigido a: todos los públicos

Impartido por:
Técnicos de la Escuela Municipal de Jagger

Lugar: Estadio Sánchez Cánovas



MARTES 25 MARZO

11:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a: Usuarios ISOL, AFESMO y DISMO



Impartido por: Rosario Martínez Rodríguez
Inspectora Sanidad. Ayuntamiento Molina de Segura
Lugar: Centro Social Las Balsas

11:30 GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES



Impartido por: Técnicos Deportivos
Concejalía Deporte y Salud
Lugar: Ciudad Deportiva "El Romeral"

11:30

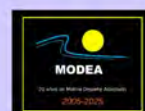
CROSS

Martes, 25 marzo
11.30 horas
Parque La Compañía
Molina de Segura



IX Liga

Diversidad Deportiva



MARTES 25 MARZO



CCCLXXVI / CCCLXXVII Conferencias de divulgación científica
Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura

17ª SEMANA DE LA SALUD, EDUCACIÓN Y DEPORTE

EL SUEÑO: TU MEJOR ALIADO PARA CRECER Y APRENDER

Dra. Dña Virginia Izura Azanza

Jefe de Servicio de Neurofisiología Clínica de los Hospitales Reina Sofía y Morales Mesguer. Miembro del NYNE (Departamento de Neurología y Neurociencias experimental de la Universidad de Murcia). Vicepresidenta de la Sociedad Nacional de Monitorización Intraoperatoria. Miembro del Instituto del Envejecimiento de la Universidad de Murcia. Miembro del comité de Garantía y Evaluación del cumplimiento de la LORE de la Región de Murcia. Académica Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia.



Para alumnado de los I.E.S. de Molina de Segura

Martes 25 de marzo. 12:00 h. Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

ASTEROIDES: RIESGOS DE IMPACTO Y RECURSOS DEL FUTURO

Dr. D. Jesús Martínez Frías

Dr. En Ciencias Geológicas (UCM). Experto en Meteoritos, Geología Planetaria y Astrobiología. Es Presidente de la Red Española de Planetología y Astrobiología (RE-DESPA) y de la Comisión de Geología Planetaria de la Sociedad Geológica de España. También preside la Asociación Internacional de Geoética (IAGETH). Profesor Honorífico del Dpto. de Ingeniería Aeroespacial de la UC3M. Miembro de los equipos científicos de misiones de la NASA y la ESA. Académico Numerario (Electo) de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales. Académico Correspondiente de la Real Academia de Doctores de España. Académico Numerario de la Academia de Ciencias, Ingenierías y Humanidades de Lanzarote. Instructor de Astronautas en el Geoparque Mundial UNESCO de Lanzarote.



Con posterior visita al Meteorito de Molina

27 de marzo. 11:30 h. Museo Nacional de Ciencias Naturales (Madrid)



SERCOMOSA



ribera

Hospital
de Molina

www.um.es/lafem

MARTES 25 MARZO

15:50 / 18:10 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES PLAN CORRESPONSABLES



Dirigido a:

Niños inscritos en
el Plan Corresponsables
(3 a 12 años)

Lugar:

Centro Social Las Balsas (15:50)

Centro Social El Fenazar (16:00)

Centro Social San José Los Ángeles (18:10)

17:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a: AFAD, CÁRITAS y
Escuelas Infantiles municipales

Impartido por:

Rosario Martínez Rodríguez

Inspectora Sanidad

Ayuntamiento Molina de Segura

Lugar: Centro Social Las Balsas



17:00 CONSEJO MUNICIPAL DE SALUD



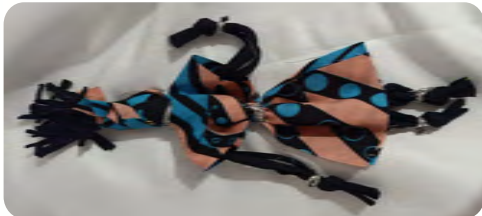
Lugar:

Salón de Plenos Ayuntamiento
de Molina de Segura

MIÉRCOLES 26 MARZO

9:00 "MUÑECA SOLIDARIA"

Impartido por: Dra Carmen Mechado. Cirujana Pediatra
Lola Hernández. Responsable Merchandising
ONG ITARA



Dirigido a: Alumnado de Primaria Colegio San Jorge
Lugar: Colegio San Jorge

9:00 EXPERIENCIA COMO COOPERANTES EN PAÍSES CON POCOS RECURSOS

Impartido por: Paula Gómez. Enfermera
Natalia Clavel, Anestesista
ONG ITARA



Dirigido a: Alumnos 4º, 5º y 6º Primaria Colegio Liceo Francés
Lugar: Colegio Liceo Francés

10:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Concejalía Deporte y Salud
y alumnos TASAF IES Vega del Táder



Dirigido a: Alumnos de 6º Primaria Colegio Consolación
Lugar: Parque La Compañía

11:30 DESAYUNOS CON CIENCIA



Dirigido a: CEIP San Antonio
CEIP Vega del Segura

JUEGO DISCRIMINACIÓN TÁCTIL

Impartido por:
Terapeutas Astrade



Dirigido a:
Alumnos Primaria

Lugar: CC LOS OLIVOS

15:50 TALLER DE TEATRO PLAN CORRESPONSABLES

Dirigido a:
Niños inscritos en el Plan
Corresponsables (3 a 12 años)



Lugar:
Centro Social Las Balsas
Centro Social La Ribera

MIÉRCOLES 26 MARZO

18:00 CONFERENCIA: "TU HIJO CONSUME PORNO ¿LO SABES?"



Organizado por:
Interbarrios, Fampa y Fampace

Impartido por:
Inma Pastor
Docente especializada en el uso
seguro de internet por menores

Dirigido a: **todos los públicos**

Lugar: Auditorio Virginia Martínez (MUDEM)

19:00 MESA REDONDA: "ASOCIACIONES DE MAYORES PROMOCIONANDO LA SALUD"



Lugar: Salón de Plenos
Ayuntamiento de Molina de Segura

MODERA
Mario Soler Torroja
Coordinador Comisión de Salud Comunitaria

PONENTES
Pedro González Riquelme
Presidente Asociación para un Envejecimiento Activo y Saludable
Belén Caravaca Alcaraz
Coordinadora de Enfermería Centro de Salud Jesús Marín

Francisca Riquelme Sánchez
Presidenta Asociación de Mayores Barrio San Antonio
Antonia Robles Bermúdez
Presidenta Asociación de Vecinos de Santa Bárbara
Aurora Tomás Lizcaino
Subdirectora Enfermería Área Sanitaria VU



Dirigido a:
Todos los públicos

19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Dirigido a: **todos los públicos**

Impartido por:
Técnicos de la Escuela Municipal de Jugger

Lugar: Estadio Sánchez Cánovas



JUEVES 27 MARZO

JUEVES 10:00-13:30 / 17:30-20:30 VIERNES 10:00-13:30 / 17:30-20:30

PLAZA DE ESPAÑA (Interior de la carpa)



ribera

Hospital
de Molina

Valoración general del estado de salud



Consejos nutricionales

Tensión arterial

Control de glucosa en sangre

JUEVES 27 MARZO

9:10 TALLER DE BOLSITAS AROMÁTICAS

Impartido por: Alumnado del 2º curso del Programa
Formativo Profesional de Actividades Auxiliares en Viveros
y Jardines del IES Eduardo Linares Lumeras



Dirigido a: Alumnado CEIP Cervantes
Lugar: CEIP Cervantes

10:15 DESAYUNO SALUDABLE



Organizado por SERUNIÓN

Lugar: Plaza de España

10:15 TALLER "TG CLOTHES"

Impartido por:
Alumnado del CEIP Tierno Galván



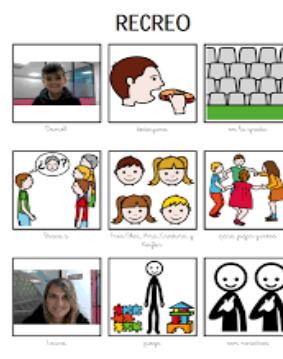
Dirigido a:
Alumnado del CEIP Tierno Galván
Alumnado del CEIP El Romeral
Lugar: Plaza de España. Carpa

PATIOS INCLUSIVOS

Impartido por:
Terapeutas Astrade



Dirigido a:
Alumnos infantil



Lugar: CC SALZILLO

11:30 TALLER DE PINTURA Y CREATIVIDAD AFAD-MOLINA



Impartido por:
Yanira Carrero Gómez
Monitora AFAD-Molina

Dirigido a: todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa

JUEVES 27 MARZO

11:30 TALLER DE JUEGOS. TRILOGÍA DEL RETO

Dirigido a: Alumnado del CEIP El Romeral y CEIP Tierno Galván

- ARO INQUEBRANTABLE
- LA RUTA DEL ARO
- MANOS ENLAZADAS

Impartido por: Alumnado del Programa de Formación Profesional Adaptada adscritos al IES Francisco de Goya



Lugar: Plaza de España

11:30 SESIÓN DE GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES

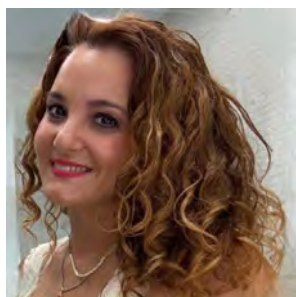
Dirigido a: Alumnos 5º Primaria Colegio El Romeral



Impartido por: Técnicos Deportivos de la Concejalía de Deporte y Salud
Lugar: Pabellón Serrerías

9:15-12:00 EL PRECIO JUSTO AZUCARADO

Impartido por: María José Gómez López (Nutricionista)



Dirigido a: Alumnos Colegio Salzillo y Colegio El Taller
Lugar: Colegio Salzillo y Colegio El Taller

12:00 VISITA DE AUTORIDADES



Lugar: Plaza de España. Carpa

JUEVES 27 MARZO

13:00 ACTO DE ENTREGA DEL 13º PREMIO DR. FRANCISCO GUIRADO



Categoría Individual
JOSÉ ANTONIO GARCÍA LOZANO
Farmacéutico



Categoría Colectiva:
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE VECINOS - INTERBARRIOS



JUEVES 27 MARZO

14:00 JORNADAS GASTRONÓMICAS



Lugar: Restaurante Los Juncos. Proyecto ISOL

15:50 / 18:10 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES PLAN CORRESPONSABLES



Dirigido a:

Niños inscritos en el
Plan Corresponsables (3 a 12 años)

Lugar:

Centro Social Las Balsas (15:50)

Centro Social El Fenazar (16:00)

Centro Social San José Los Ángeles (18:10)

16:00 AYUDAS TÉCNICAS A LA MOVILIDAD

Dirigido a:
Todos los públicos

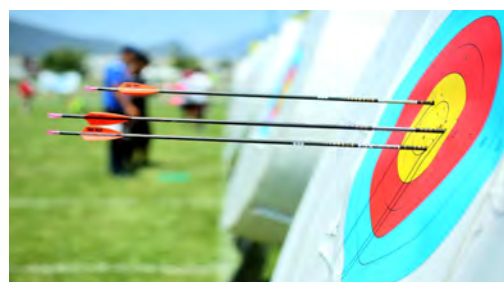
Impartido por:
Luis Sánchez Bolívar
Colegio Oficial de Farmacéuticos
de la Región de Murcia
COFRM



Lugar: Centro Social Santa Bárbara

17:30 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a: Usuarios de CEPAIM
y familias en general



Impartido por: Club Arqueros del Tháder

Lugar: Plaza de España

JUEVES 27 MARZO

18:00 EXHIBICIÓN GIMNASIA RÍTMICA

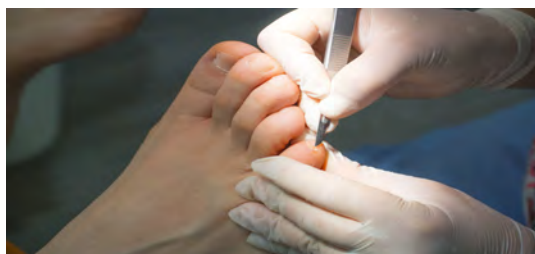
Impartido por: Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España. Carpa

19:30 LA IMPORTANCIA DE LA QUIROPODIA EN LOS MAYORES

Impartido por: Iván Jiménez Campayo. Podólogo



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Centro Social Los Valientes

19:00 YOGA EN SILLA

Impartido por: Técnicos AEAS



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España. Carpa

19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER TALLER

Impartido por: Técnicos Escuela Municipal de Jagger



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España

20:30 MASTERCLASS SALSATION ROXANA



Dirigido a: todos los públicos

Impartido por:
Roxana

Lugar: Plaza de España. Carpa



VIERNES 28 MARZO

9:10 PASO A PASO

Impartido por: Técnicos Concejalía Deporte y Salud



Dirigido a: Alumnos de 3º ESO IES Cañada de las Eras
Lugar: Parque San Antonio

10:00 TALLER DE CERÁMICA "MODELANDO PARA SER FÉLIZ"

Impartido por: Juan Ros. ASPAPROS



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Plaza de España. Carpa

10:00 CONOCE EL PICKLEBALL (Todo el día)

Impartido por:
Técnicos del Club
Montepríncipe Sport Center

Dirigido a:
Todos los Públicos

Lugar:
Plaza de España



10:00 TALLER DE CIENCIA DIVERTIDA



Impartido por:

talleralia
educación y ocio

Dirigido a:
Alumnos 4º Primaria
Colegio Tierno Galván

Lugar: Plaza de España. Carpa

VIERNES 28 MARZO

FIESTA DEPORTE Y SALUD

11^º EDICIÓN

28 MARZO 2025

DE 10:00H A 16:30H
MOLINA DE SEGURA
CIUDAD DEPORTIVA
"EL ROMERAL"



EMPIEZA POR TI
CUIDA TU SALUD MENTAL



Inscripción

CAMISETA
ALMUERZO SALUDABLE
Paella Gigante

PRUEBAS DE COMPETICIÓN

FÚTBOL7 – BALONCESTO
PÁDEL – TENIS – VOLEY PLAYA

PRUEBAS PARTICIPATIVAS

BÁDMINTON – YOGA – PILATES – BOXEO – BÉISBOL – RUGBY
ESCALADA – TELAS AÉREAS – AJEDREZ – CROSSTRaining
BAILE – TENIS DE MESA – PETANCA – MOVILIDAD ACTIVA

Organiza:



Colabora:



VIERNES 28 MARZO

10:15 DESAYUNO SALUDABLE



Organizado por SERUNIÓN

Lugar: Plaza de España

11:00 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a: Alumnos Centros Educativos



Impartido por: Club Arqueros del Tháder

Lugar: Plaza de España

11:20 METÁFORAS EN MOVIMIENTO



Dirigido a alumnos:

CEIP Tierno Galván y CC Sagrada Familia

Lugar: Plaza de España

11:00 "LA MÚSICA QUE VENCE EL OLVIDO"

Impartido por:

Profesionales de la Residencia Ballesol

Dirigido a: Usuarios Residencia Ballesol



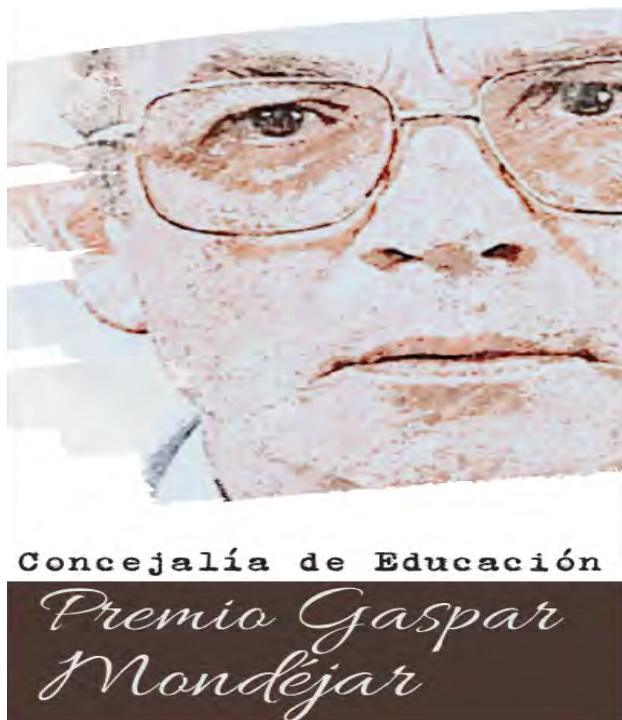
Lugar: Plaza de España. Carpa



VIERNES 28 MARZO

12:30 ACTO DE ENTREGA DEL 3º PREMIO GASPAR MONDÉJAR

CATEGORÍA INDIVIDUAL



ANDRÉS LÓPEZ PUCHE

CATEGORÍA COLECTIVA



EQUIPO DE ORIENTACIÓN
EDUCATIVA Y PSICOPEDAGÓGICA
DE MOLINA DE SEGURA



UNIDAD DE ATENCIÓN TEMPRANA
MOLINA DE SEGURA

RECONOCIMIENTO ESPECIAL

Con motivo del XXV Aniversario
del Consejo Escolar Municipal



Consejo Escolar Municipal
Concejalía de Educación
Ayuntamiento de Molina de Segura

Lugar: Plaza de España. Carpa

VIERNES 28 MARZO

16:30 / 18:30 TALLER CREAARTE. PLAN CORRESPONSABLES

Organiza: Concejalía de Familia

Dirigido a:

Niños de 5 a 8 años (16:30)

Niños de 8 a 12 años (18:30)

Lugar:

Centro Social Agridulce

Centro Social El Castillo



17:30 ESCAPE ROOM. TIC, TAC, TIC, TAC. ¡PREPARADOS, LISTOS, YA!

Organizado por: Asociación ADAHI



Dirigido a: todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa

18:00 EXHIBICIÓN DE BAILE NIÑOS DE ADIXMUR Y ACADEMIA BÁRBARA Y OLÉ

Dirigido a: todos los públicos



Impartido por: Academia Bárbara y Olé

Lugar: Plaza de España. Carpa

18:00 CHARLA INFORMATIVA "ESTRÉS Y EMOCIONES EN EL CUIDADOR DE PERSONAS DEPENDIENTES"

Organiza: APAMOL

Impartido por:

Nuria González Martínez

Psicóloga Clínica APAMOL

Dirigido a: todos los públicos

Lugar: Sede de Apamol. Centro El Jardín



VIERNES 28 MARZO

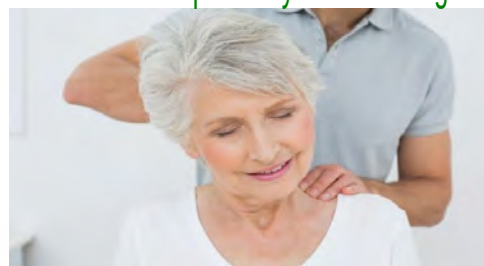
18:30 EXHIBICIÓN KICKBOXING



A cargo de: Club Vicanam
Lugar: Plaza de España. Carpa

18:30 MASAJE TERAPEÚTICO EN MAYORES

Impartido por: José Ángel Crombet Infante
Fisioterapeuta y kinesiólogo



Dirigido a: todos los públicos
Lugar: Centro El Jardín

19:00 AJEDREZ EN FAMILIA



Impartido por: Escuela Municipal de Ajedrez
Lugar: Plaza de España. Carpa

19:00 EXHIBICIÓN DE KÁRATE

Impartido por: Sensei José Fernández Guerrero



Lugar: Plaza de España. Carpa

19:30 BAILE DE SALÓN Y VARIEDAD EN LA COPLA

Impartido por: Baile de Salón "MARÍA Y GREGORIO" y variedad en la copla "LOS MAGNÍFICOS"



Dirigido a:
Todos los públicos

Lugar:
Plaza de España. Carpa

SÁBADO 29 MARZO

TODO EL DÍA VALORACIONES CORPORALES



Lugar: Plaza de España. Carpa

Impartido por:
Miguel Ángel Del Val Rodríguez

Dirigido a:
Todos los Públicos

- Valoraciones corporales
- Tips de ejercicios para poblaciones especiales
- Ejercicios preventivos para prevenir lesiones
- Tips alimenticios para una buena salud equilibrada

10:00 CONOCE EL PICKLEBALL (Todo el día)

Impartido por:
Técnicos del Club
Montepríncipe Sport Center

Dirigido a:
Todos los Públicos

Lugar:
Plaza de España



10:00 / 12:00 TALLER CREATO. PLAN CORRESPONSABLES

Organiza: Concejalía de Familia

Dirigido a:
Niños de 5 a 8 años (10:00)
Niños de 8 a 12 años (12:00)

Lugar:
Centro Social La Ribera
Centro Social El Fenazar



SÁBADO 29 MARZO

10:00 / 12:00 TALLER BAILE - JÓVENES A BAILAR

Organiza: Concejalía de Familia

Dirigido a:

Jóvenes de 13 a 16 años

Lugar:

Casa de la Mujer Barrio San Roque
Bachata 10:00 / Baile Moderno 12:00

Centro Social El Jardín

Baile Moderno 12:00



MASTERCATION

Carpa plaza de España
Semana de la Salud
29 de Marzo 2025
10,30 h

SEI CONSUE ESPINOSA

SÁBADO 29 MARZO

12:00 "RECONOCE Y REFLEXIONA SOBRE TU ROL EN LA SOCIEDAD" TALLER DE DIBUJO Y COLLAGE

Organizado por:
Mujeres con Nombre

Dirigido a:
Todos los Públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa



18:30 CORAL MIGUEL ILLÁN

Impartido por: Coral MIGUEL ILLÁN, dirigidos por José López Garrido

Dirigido a: todos los públicos

REPERTORIO:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. CORAZÓN, CORAZÓN | 6. AMAPOLA |
| 2. LIRIO AZUL | 7. VIVA EL PASO DOBLE |
| 3. ESPIGADORAS | 8. MARÍA DOLORES |
| 4. DOS CRUCES | 9. BOLERO A MURCIA |
| 5. JOTA HUERTANA | 10. RESISTIRÉ |

Lugar: Plaza de España. Carpa



19:30 EXHIBICIÓN DE DANZA (CLÁSICA, MODERNA Y ESPAÑOLA)

A cargo de:
Academia de Baile MARÍA JOSÉ

Dirigido a:
Todos los públicos

Lugar: Plaza de España. Carpa



DOMINGO 30 MARZO

XI MARCHA SENDERISTA SOLIDARIA PRO-CÁRITAS

DOMINGO 30 DE MARZO 2025

SALIDA: 9:30 h. Plaza de España - Molina de Segura



Inscripción: en la salida, mediante aportación voluntaria económica o alimentos no perecederos

Recorrido: Molina - Acequia Subirana - Museo - Llano de Molina - Molina (7 Km.)

Nivel de Dificultad: Baja - APTO PARA TODAS LAS EDADES **Hora llegada:** 12:30 h.

ORGANIZA:



COLABORAN:

POLICÍA LOCAL, PROTECCIÓN CIVIL
Y PARROQUIAS DE MOLINA



CONCEJALÍA DEPORTE Y SALUD



Cruz Roja Española
Asamblea Comarcal
Molina-Vega Media



PRÓXIMAMENTE



AYUNTAMIENTO DE
**MOLINA
DE SEGURA**



Facultad de Veterinaria
Universidad de Murcia



ORGANIZAN:



AYUNTAMIENTO DE
MOLINA
DE SEGURA



ribera

Hospital
de Molina



COLABORAN:



COFRM
COLEGIO OFICIAL
DE FARMACÉUTICOS
REGIÓN DE MURCIA



Fundación de Estudios Médicos
de Molina de Segura



THE NEW
HEALTH free MAGAZINE

Audiomed®
centros auditivos



interbarrios
FEDERACIÓN de AA. VV.
Molina de Segura



ASOCIACIÓN MURCIANA
DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



asociación
SALUD MENTAL
Molina y Comarca



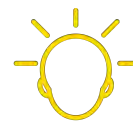
Asociación Molinense
de Enfermedades Raras



Asociación de Discapacitados de Molina de Segura
y Entorno de Barrios



Asociación de Alzheimer



APAMOL
Asociación de Neuro Rehabilitación
MOLINA DE SEGURA



ASOCIACIÓN RETINA MURCIA
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



Asociación de TEA de Murcia



REGIÓN DE MURCIA



Asociación de Enfermedades Raras

Fundación

SOYCOMOTU



asociación murciana de apoyo
a la infancia maltratada



Sigue la onda y disfruta



Asociación de Dislexia y otras
dificultades de Aprendizaje
de la Región de Murcia



Asamblea Comarcal
Molina-Vega Media



Empleo para personas con discapacidad



Centros Residenciales 3ª Edad
★★★★



CIUDAD DE MOLINA



Ambulancia
del Deseo



IES VEGA DEL TÁDER



VIOA
GYM



Ascensores que mueven vidas



educa



educación y ocio



MONTEPRÍNCIPE
SPORT CENTER



PARQUE DE OCIO



CORRESPONSABLES



fundación cepaim



ARQUEROS DEL
THADER
MOLINA DE SEGURA



VICANAM



MUSEO DEL ESCLAVE DE LA MURALLA
MOLINA DE SEGURA



asociación española
contra el cáncer
en la Región de Murcia



ROXANA RODRIGUEZ
SALSATION® Master Trainer



Karate-club
Molina
Tensho



AGENCIA DE
DANZA
MARIA JOSE



AMLEA



Club Ritmika
Gala



ESCUELA DE DANZA
barbara y Ole!



F.A.M.P.A.C.E.



Instituto Murciano
de Acción social



ASOCIACIÓN PARA PERSONAS
CON SÍNDROME DE DOWN



COMPañIA DE DANZA



Club senderista molinense



Club de Fútbol



Los Olivos
Centro Educativo Concertado



CBM



El Romeral
Molina de Segura



CERVANTES



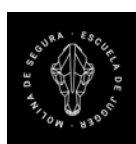
Consejo Escolar
Municipal



Consejo Escolar
Municipal



Colegio Público
San Antonio



Escuela de Fútbol



IES FRANCISCO DE LAS ERAS



IES EDUARDO LINARES LUJERAS



CBM



IES VEGA DEL TÁDER



CEIP MAESTRO FCO. MARTÍNEZ BARRIO
Molina de Segura



EL TALLER
Centro Concertado



CEIP SAN MIGUEL
Molina de Segura



LYCEE
FRANÇOIS INTERNATIONAL
MURCIA



COLEGIO SALZILLO
Bilingual School



San Jorge
COLEGIO



COMISIÓN DE SALUD
COMUNITARIA
MOLINA DE SEGURA



C.E.I.A. TIERNO GALVÁN
MOLINA



IES VEGA DEL TÁDER
Molina de Segura



CLUB DEPORTIVO
LOS OLIVOS



IES FRANCISCO DE LAS ERAS
MOLINA DE SEGURA



COLEGIO SAGRADA FAMILIA
CENTRO CONCERTADO