



16^a

SEMANA DE LA SALUD
EDUCACIÓN y DEPORTE

Del 4 al 10 de marzo de 2024

Molina de Segura



VIVE

Sigue la onda y disfruta

La Semana de la Salud, Educación y Deporte, es una actividad donde participan todos los recursos sanitarios, educativos, profesionales, colectivos y asociaciones de relevancia en el municipio que durante 7 días dan visibilidad a su importante labor entre la ciudadanía, transmitiéndoles diferentes mensajes de interés común.

El objetivo de esta 16ª edición es la unión de las instituciones sanitarias, educativas y deportivas para sensibilizar, concienciar y movilizar a los ciudadanos de la importancia de la Salud Mental. Con el eslogan “VIVE. Sigue la onda y disfruta”, se trata de transmitir un mensaje positivo para todas las edades pero especialmente para la población infanto-juvenil sobre la importancia de prevenir y promover una buena salud mental para conseguir el objetivo de llevar una vida saludable y feliz.

Concejalías organizadoras: CONCEJALÍAS DE EDUCACIÓN, DEPORTE Y SALUD.

PARTICIPANTES

- 1- AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA
- 2- CONSEJERÍA DE SALUD. SERVICIO MURCIANO DE SALUD
- 3- RIBERA HOSPITAL DE MOLINA
- 4- CENTRO DE SALUD PROF. JESÚS MARÍN LÓPEZ
- 5- CENTRO DE SALUD PROF. ANTONIO GARCÍA GARCÍA
- 6- CENTRO DE SALUD MENTAL DR. VICENTE CAMPILLO
- 7- FEM (FUNDACIÓN DE ESTUDIOS MÉDICOS DE MOLINA DE SEGURA)
- 8- REVISTA SALUD 21
- 9- COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE LA REGIÓN DE MURCIA
- 10- CRUZ ROJA ESPAÑOLA. VEGA MEDIA
- 11- A.E.C.C. (ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER)
- 12- CÁRITAS. MOLINA DE SEGURA
- 13- ISOL MURCIA (ASOCIACIÓN MURCIANA DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- 14- AFESMO (ASOCIACIÓN SALUD MENTAL MOLINA Y COMARCA)
- 15- AMER (ASOCIACIÓN MOLINENSE DE ENFERMEDADES RARAS)
- 16- DISMO (ASOC. DISCAPACITADOS DE MOLINA DE SEGURA Y VEGA MEDIA)
- 17- AFAD MOLINA (ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER)
- 18- APAMOL (ASOCIACIÓN DE NEURO REHABILITACIÓN MOLINA DE SEGURA)
- 19- ASTRAPACE
- 20- TEDIS (ASOCIACIÓN PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL DEL DISCAPACITADO)
- 21- ASTRADE (ASOC. PERSONAS AUTISMO Y OTROS TRASTORNOS DESARROLLO)
- 22- ASZENDE
- 23- D´GENES (ASOCIACIÓN DE ENFERMEDADES RARAS)
- 24- RETINA MURCIA
- 25- ASOCIACIÓN ABAUL (TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA)
- 26- AMAIM (ASOC. MURCIANA DE APOYO A LA INFANCIA MALTRATADA)
- 27- ADIXMUR (ASOC. DE DISLEXIA Y OTRAS DIFICULTADES APRENDIZAJE)
- 28- ADAHI (ASOC. DE AYUDA AL DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD)
- 29- FUNDACIÓN CEPAIM (CONVIVENCIA Y COHESIÓN SOCIAL)
- 30- FUNDACIÓN SOYCOMOTU

- 31- FUNDACIÓN MARTÍN ÁLVAREZ MUELAS
- 32- RESIDENCIA BALLE SOL
- 33- ORTOMOL
- 34- ALTAFIT
- 35- SERUNIÓN
- 36- GRUPO GAM
- 37- PARQUE DE OCIO LOS JUNCOS
- 38- CENTRO SOCIAL EL LLANO
- 39- CENTRO SOCIAL LOS CONEJOS I
- 40- CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE MOLINA DE SEGURA
- 41- CENTRO SOCIAL LA RIBERA
- 42- CENTRO SOCIAL LAS BALSAS.
- 43- CENTRO SOCIAL SAN ROQUE
- 44- CENTRO DE LA MUJER SAN ROQUE
- 45- CENTRO SOCIAL BARRIO CENTRO
- 46- CENTRO SOCIAL SAN JOSÉ LOS ÁNGELES
- 47- CONCEJALÍA DE FAMILIA
- 48- CC LOS OLIVOS
- 49- CC EL TALLER
- 50- CC VISTARREAL
- 51- CC SAGRADA FAMILIA
- 52- COLEGIO SALZILLO
- 53- CEIP NTRA SRA DE FÁTIMA
- 54- CEIP GREGORIO MIÑANO
- 55- CEIP TIERNO GALVÁN
- 56- CEIP SAGRADO CORAZÓN
- 57- CEIP CONSOLACIÓN
- 58- CEIP NTRA SRA DE LOS REMEDIOS
- 59- COLEGIO SAN JORGE
- 60- CEIP SAN ANTONIO
- 61- COLEGIO SAN PABLO CEU
- 62- CEIP VEGA DEL SEGURA
- 63- IES VEGA DEL TÁDER
- 64- IES EDUARDO LINARES LUMERAS
- 65- IES FRANCISCO DE GOYA
- 66- IES CAÑADA DE LAS ERAS
- 67- ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER
- 68- CLUB SENDERISTA MOLINENSE
- 69- ESCUELA MUNICIPAL DE AJEDREZ
- 70- ESCUELA MUNICIPAL DE GIMNASIA RÍTMICA
- 71- ESCUELA MUNICIPAL DE KÁRATE. CLUB THENSO
- 72- CLUB ARQUEROS DEL THADER
- 73- CLUB VICANAM
- 74- CONSERVATORIO MAESTRO JAIME LÓPEZ
- 75- AULA DE FORMACIÓN PROFESIONAL ADAPTADA
- 76- TSEAS LOS OLIVOS
- 77- MUDEM
- 78- PLAN CORRESPONSABLES
- 79- ACADEMIA DE DANZA MARÍA JOSÉ
- 80- ESCUELA DE DANZA NOELIA ILLÁN
- 81- ACADEMIA BÁRBARA Y OLÉ
- 82- SALSATION ROXANA RODRÍGUEZ
- 83- FEDERACIÓN DE MOROS Y CRISTIANOS
- 84- SALÓN DE BAILE GREGORIO Y MARÍA, Y LOS MAGNÍFICOS
- 85- COMISIÓN DE SALUD COMUNITARIA
- 86- MUJERES CON NOMBRE
- 87- AMBULANCIA DEL DESEO
- 88- CONSEJO ESCOLAR MUNICIPAL. SERVICIO DE ABSENTISMO ESCOLAR
- 89- ONG ITARA
- 90- ENDO+. ENDOMETRIOSIS REGIÓN DE MURCIA

LUNES 4 MARZO

12:30 PRESENTACIÓN 16ª SEMANA DE LA SALUD



Lugar: Ayuntamiento de Molina de Segura. Salón de Plenos

09:00 DESCONECTA PARA CONECTAR CONTIGO MISMO/A

Dirigido a alumnado Colegio San Jorge



¿USAS EL MÓVIL EN TUS DESCANSOS DE ESTUDIO?
¿MIENTRAS ESTUDIAS TIENES EL MÓVIL AL LADO?
¿NO TE DA TIEMPO A ESTUDIAR AL ESTAR VIENDO VIDEOS EN TIK TOK/INSTAGRAM?

Ponente:

Juan Pablo López

**Psicólogo Sanitario en
Ribera Hospital de Molina**



Lunes 4 Martes 5 y Miércoles 6 de
Marzo
Colegio San Jorge, IES Goya y
Colegio Salzillo.

Lugar:
Colegio San Jorge

09:00 COMO MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL

Dirigido a alumnado 2º Y 3º ESO Colegio Salzillo



Lugar: Colegio Salzillo

Impartido por: Carmen Tárraga
(Psicóloga CAVI)

LUNES 4 MARZO

09:30

Charla de Alimentación saludable

¿Quieres saber cómo tener un día divertido y saludable?



Ma. Emilia NUTRICIONISTA
Campodónico

Lugar: Colegio El Taller

Dirigido a alumnado del Colegio El Taller

10:00 TALLER RCP

Dirigido a alumnado de primaria
Colegio Gregorio Miñano

Organizado por
ribera | Hospital de Molina

Impartido por:
Paula Gómez (Enfermera) y
María Díaz (Médico Atención Temprana)

Lugar: Colegio Gregorio Miñano



LUNES 4 MARZO

11:30 SESIÓN DE GIMNASIA PARA PERSONAS MAYORES

Dirigido a alumnos 5º Primaria Colegio Nuestra Señora de Fátima



Impartido por: Técnicos Deportivos de la Concejalía de Deporte y Salud
Lugar: Ciudad Deportiva "El Romeral"

18:00 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES PLAN CORRESPONSABLES

Dirigido a niños inscritos en el Plan Corresponsables



Centro Social San José y Los Ángeles
(Niños de 3 a 7 y de 8 a 12 años)

Centro Social Fátima
(Niños de 8 a 16 años)

Casa de la Mujer de San Roque
(Niños de 3 a 7 años)

18:00 MASTER CLASS DE PIANO. II SEMANA DEL PIANO



Impartido por: Gabriel Escudero - Catedrático del Conservatorio Superior de Música de Murcia
Lugar: Auditorio Virginia Martínez Fernández

LUNES 4 MARZO

18:00

MESA REDONDA

SALUD Y ATENCIÓN PRIMARIA EN MOLINA DE SEGURA



ORGANIZA



Lunes 4 marzo
18:00
Ayuntamiento. Salón de Plenos

MODERA

Dr. Mario Soler Torroja

PONENTES

Dr. Emilio Macanás Pérez
Coordinador Centro de Salud Antonio García

Dña Rosario Dólera Candel
Administrativa Centro de Salud Jesús Marín

Dña Antonia Robles Bermudez
Presidenta Centro de la Mujer de Santa Barbara

D. Juan Francisco Zapata Atienza
Federación Interbarrios. Coordinador Grupo Salud

D. Juan Juan Luis Chillón Corbalán
Sociólogo

19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Dirigido a todos los públicos

Impartido por:

Técnicos de la Escuela Municipal de Jagger

Lugar: Estadio Sánchez Cánovas



MARTES 5 MARZO

09:00-11:00 AMBULANCIA DEL DESEO

Dirigido a alumnos IES TÁDER

09:00: 1º y 2º ESO

10:00: 3º y 4º ESO

Impartido por: Javier Alonso
(Coordinador de Ambulancia del Deseo)

Lugar: I.E.S. Vega del Táder



09:00 PRIMEROS AUXILIOS

Dirigido a alumnos
Colegio Ntra. Sra de los Remedios



Impartido por: Sanitarios Centro de Salud Jesús Marín
Lugar: Colegio Ntra. Sra. de los Remedios

09:00 DESCONECTA PARA CONECTAR CONTIGO MISMO/A

Dirigido a alumnado Colegio San Jorge

¿USAS EL MÓVIL EN TUS DESCANSOS DE ESTUDIO?
¿MIENTRAS ESTUDIAS TIENES EL MÓVIL AL LADO?
¿NO TE DA TIEMPO A ESTUDIAR AL ESTAR VIENDO VIDEOS EN TIK TOK/INSTAGRAM?

Ponente:

Juan Pablo López

**Psicólogo Sanitario en
Ribera Hospital de Molina**

Lugar: Colegio San Jorge

10:00 EXPERIENCIA DE DOS CIRUJANOS EN SENEGAL

Dirigido a primaria Colegio Vistarreal



Impartido por:
Paula Gómez y Óscar Girón
(Cirujanos Ribera Hospital de Molina)

Lugar: Colegio Vistarreal

MARTES 5 MARZO

11:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a AFESMO - ISOL - DISMO

Impartido por:
Dña. Rosario Martínez Rodríguez
Veterinaria Municipal

Lugar: Centro Social Las Balsas



12:00 MOROS Y CRISTIANOS EN MOLINA DE SEGURA: HISTORIA, FIESTA Y TRADICIÓN

Dirigido a alumnado del CEIP San Antonio



A cargo de: FEDERACIÓN DE MOROS Y CRISTIANOS
Lugar: CEIP San Antonio

MARTES 5 MARZO

13:30 REUNIÓN COMISIÓN DE SALUD COMUNITARIA



Lugar:

SALA JUNTAS
CENTRO SOCIAL
SAN ROQUE

16:00 - 18:00 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES

Dirigido a niños/as inscritos en el Plan Corresponsables

Organizado por:
CONCEJALÍA DE FAMILIA



Lugar: CENTRO SOCIAL LAS BALSAS (niños 3-7 años y 8-12 años)
CASA DE LA MUJER SAN ROQUE (niños 8-16 años)

17:00 CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Dirigido a AFAD y Escuelas Infantiles



Impartido por: Dña. Rosario Martínez Rodríguez
Veterinaria Municipal
Lugar: Centro Social Las Balsas

18:00 MASTER CLASS DE PIANO. II SEMANA DEL PIANO



Impartido por: Gabriel Escudero
(Catedrático Conservatorio Música de Murcia)
Lugar: Auditorio Virginia Mtnez. (MUDEM)

MIÉRCOLES 6 MARZO

09:00 DESCONECTA PARA CONECTAR CONTIGO MISMO/A

Dirigido a alumnado E.S.O. Colegio Salzillo



¿USAS EL MÓVIL EN TUS DESCANSOS DE ESTUDIO?
¿MIENTRAS ESTUDIAS TIENES EL MÓVIL AL LADO?
¿NO TE DA TIEMPO A ESTUDIAR AL ESTAR VIENDO VIDEOS EN TIK TOK/INSTAGRAM?



Ponente:

Juan Pablo López

**Psicólogo Sanitario en
Ribera Hospital de Molina**

Lugar:
Colegio Salzillo

Lunes 4 Martes 5y Miércoles 6 de
Marzo
Colegio San Jorge, IES Goya y
Colegio Salzillo.

09:30 CAMINANDO ENTRE GENERACIONES

Dirigido a Personas mayores y alumnado 3º ESO IES Vega del Táder



Impartido por: **Técnicos Deportivos de la Concejalía de Deporte y Salud**
Lugar: **Centro de Mayores de Molina de Segura**

09:30

Dirigido a alumnado Colegio Vega del Segura

Charla de Alimentación saludable

¿Quieres saber cómo tener un día divertido y saludable?

Lugar: **Colegio Vega del Segura**



Ma. Emilia
NUTRICIONISTA
Campodónico

MIÉRCOLES 6 MARZO

PROYECTO FORMATIVO LLANO DE MOLINA

12:00 Impartido por Remedios Beltrán
Enfermera del Consultorio del Llano de Molina



**CUIDAR
A LOS QUE
CUIDAN**

Del 6 de Marzo al 9 de Abril



MIÉRCOLES 6 MARZO

11:30 EXPERIENCIA DE DOS ANESTESISTAS EN SENEGAL

Dirigido a 1º de Bachiller IES Eduardo Linares



Impartido por:

Cristina Muñoz

José Antonio Tortosa

Anestesistas Ribera Hospital de Molina



Organizado por

ribera

Hospital
de Molina

Lugar: IES Eduardo Linares

16:00 - 18:00 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES

Dirigido a niños/as inscritos en el Plan Corresponsables

Organizado por:
CONCEJALÍA DE FAMILIA



Lugar: Centro Social Las Balsas y Centro Social La Ribera (niños 3-7 años)
Centro Social San José Los Ángeles (niños 3-7 y 8-12 años)

MIÉRCOLES 6 MARZO

16:00 INTERCAMBIO DE ALUMNADO DE PIANO CON EL CONSERVATORIO DE MÚSICA DE MURCIA



Lugar:
Auditorio Virgina Martínez (Mudem)

19:00 ESCUELA DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"



Impartido por:
Técnicos de la Escuela Municipal de Juggo
Lugar: Estadio Sánchez Cánovas

17:00 CONSEJO EXTRAORDINARIO DE SALUD
"DEBATE DEL ESTADO DE LA SALUD EN MOLINA DE SEGURA"



Lugar: Salón de Plenos - Ayuntamiento de Molina de Segura

17:00-21:00 CURSO SOPORTE VITAL BÁSICO Y USO DE DESFIBRILADORES SEMIAUTOMÁTICOS (DESA)



Impartido por:
Dr. Armando Ortiz Ortiz
Médico del Ayuntamiento de Molina de Segura
Dirigido a Técnicos y Conserjes
Concejalía Deporte y Salud y personal del
Ayuntamiento (formación continuada)

Lugar: Sala de Juntas - Ayuntamiento de Molina de Segura

JUEVES 7 MARZO

JUEVES 10:00-13:30 / 17:30-20:30 VIERNES 10:00-13:30 / 17:30-20:30

PLAZA DE EUROPA (Interior de la carpa)



ribera | Hospital de Molina

Valoración general del estado de salud



Consejos nutricionales

Tensión arterial

Control de glucosa en sangre

JUEVES 7 MARZO

09:30 QUE PUEDO HACER SI UN AMIGO PIENSA EN EL SUICIDIO

Dirigido a 3º y 4º ESO y Bachiller IES Táder



Impartido por:

Asunción de Concepción Salesa
(Psiquiatra)



Organizado por

ribera | Hospital
de Molina

Lugar: IES Vega del Táder

10:00 ITARA ONG EN MURCIA

Dirigido a 1º Bachiller IES Cañada Eras

Impartido por: Ana del Ejido y Pepe Gil
(Cirujanos)



Lugar: IES Cañada de las Eras

10:30 DESAYUNO SALUDABLE



Organizado por SERUNIÓN

Lugar: Plaza de Europa

10:30 PROMOCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE A TRAVÉS DE ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA

Dirigido a todos los públicos

Impartido por: Técnicos de ISOL

Lugar: Plaza Europa (Carpa)



JUEVES 7 MARZO

10:30 OLIMPIADA CEREBRAL

Impartido por:
Técnicos Concejalía de Educación
Dirigido a alumnado 5º Primaria del CEIP Sagrado Corazón



Lugar: Plaza Europa

10:30 TALLER DE JUEGOS ARTESANOS

Dirigido a alumnado 5º Primaria del CEIP Sagrado Corazón

Organizado por:
El Aula de Formación
Profesional Adaptada

Impartido por:
El alumnado del aula

Lugar: Plaza Europa



11:30 TALLER DE GERONTOGIMNASIA AFAD-MOLINA



Organizado por:
AFAD-Molina

Impartido por:
Abel Palazón García
(Fisioterapeuta AFAD-Molina)

Lugar: Plaza Europa
(Carpa interior)

JUEVES 7 MARZO

CROSS

JUEVES 07 DE MARZO 2024 11.15 horas

PARQUE LA COMPAÑÍA MOLINA DE SEGURA

8

LIGA DIVERSIDAD DEPORTIVA



**Ayuntamiento de
Molina de Segura**

CONCEJALÍA DE
DEPORTE Y SALUD

JUEVES 7 MARZO

12:00 VISITA DE LAS AUTORIDADES Lugar: Plaza Europa (Carpa)

13:00 ACTO DE ENTREGA DEL 12º PREMIO DR. FRANCISCO GUIRADO



Categoría Individual
JUAN PEDRO HERNÁNDEZ BERMEJO
Cirujano Pediátrico



Categoría Colectiva:
COMISIÓN DE SALUD COMUNITARIA DE MOLINA DE SEGURA



JUEVES 7 MARZO

14:00 JORNADAS GASTRONÓMICAS



Lugar: Restaurante Los Juncos (Proyecto ISOL)

16:00 a 18:00 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES

Dirigido a niños/as inscritos en el Plan Corresponsables

Organizado por: Concejalía de Familia

Lugar: CENTRO SOCIAL LAS BALSAS (niños 8-12 años)
CASA DE LA MUJER SAN ROQUE (niños 8-16 años)



17:30 TALLER DE JUEGOS CIRCUITOS, EXPERIMENTOS

Dirigido a todos los públicos



Impartido y organizado por: Asociación ABAUL
Lugar: Carpa Plaza Europa

17:30 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a usuarios de CEPAIM
y familias en general



Impartido por: Club Arqueros del Tháder
Lugar: Plaza Europa

JUEVES 7 MARZO

17:30 PROYECCIÓN DOCUMENTAL/PELÍCULA RELACIONADA CON EL MUNDO DE LA MÚSICA



Lugar: Aula "Francisco Sánchez Alonso" del Conservatorio Maestro Jaime López

18:00

TALLER DE MANUALIDADES PARA TRABAJAR EL AUTOCONTROL Y PENSAMIENTO POSITIVO

Dirigido a:
Usuarios de ADAHI, CEPAIM
y público en general

Organizado e impartido por:
ADAHI MOLINA
(Asociación de Ayuda a personas
con Deficit de Atención y
más o menos hiperactividad)

Lugar:
Plaza Europa
(Carpa Interior)

ASOCIACIÓN DE AYUDA A PERSONAS CON DEFICIT DE ATENCIÓN/TDAH
ADAHIMOLINA

TALLER DE MANUALIDADES



JUEVES 7 DE MARZO 2023 DE 18.00H A 19.00H
PZA. DE EUROPA. DE MOLINA DE SEGURA.

EN COLABORACIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA
XVI SEMANA DE LA SALUD, EDUCACION Y DEPORTE



Ayuntamiento de
Molina de Segura
CONCEJALÍA DEPORTE Y SALUD



JUEVES 7 MARZO

18:45 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y MOVILIDAD ARTICULAR



Dirigido a todos los públicos

Impartido por:
Miguel Ángel del Val Rodríguez
(Gimnasio ALTAFIT)

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

19:00 ESCUELA MUNICIPAL DE JUGGER "JORNADA PUERTAS ABIERTAS"

Dirigido a todos los públicos

Impartido por:
Técnicos de la Escuela Municipal de Jagger

Lugar: Pista Plaza Europa



19:30 MASTERCLASS SALSATION ROXANA



Dirigido a todos los públicos

Impartido por:
Roxana

Lugar: Plaza Europa (Carpa)



CCCXLVI / CCCXLVII / CCCXLVIII / CCCXLIX Conferencias de divulgación científica
Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura

16ª SEMANA DE LA SALUD, EDUCACIÓN Y DEPORTE

LA MATERIA EN SU MÁXIMO MÍNIMO DETALLE: filmando la escala atómica con un microscopio que utiliza electrones

Dra. Dña. Patricia Abellán Baeza

Licenciada en Física en la Universidad de Aalborg (Dinamarca) y doctorada en Ciencias de los Materiales en la Universidad Autónoma de Barcelona y el Instituto de Ciencia de Materiales de Barcelona (ICMAB-CSIC). Ha ocupado puestos posdoctorales en la Universidad de California - Davis y en el Laboratorio Nacional del Pacífico Noroeste, Estados Unidos, antes de ocupar un puesto de investigadora científica titular en el Laboratorio SuperSTEM (Daresbury, Reino Unido) en 2015. Actualmente investigadora en química de materiales del Centro Nacional de Investigación Científica de Francia (CNRS) en la Universidad de Nantes.

En 2013 recibió el Premio a la Mejor Tesis Doctoral de la SME, en 2019 fue laureada del programa NExT Junior Talent y en 2023 ganó una European Research Council (ERC) Consolidator Grant.



Martes 5 de marzo de 2024 | 11:30 h. | I.E.S. Vega del Táder - Molina de Segura

SALUD MENTAL Y JÓVENES ¿Qué debo saber?

Dr. Eladio Aparicio Castro

Facultativo especialista Área Psiquiatra en Unidad de Agudos Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Profesor Asociado Facultad de Medicina de la UCAM.



Miércoles 6 de marzo de 2024 | 12:30 h.

Auditorio Virginia Martínez (MUDEM). Molina de Segura

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Pachi Larrosa

Periodista y crítico gastronómico de La Verdad, donde publica contenidos gastronómicos. Responsable del canal de gastronomía de este periódico y publica el blog "El Almirez". Socio de honor del Club Gourmet Murcia. Miembro de la Academia de Gastronomía de la Región de Murcia.



Viernes 8 de marzo de 2024 | 09:30 h.

Salón de Plenos del Ayuntamiento de Molina de Segura

TALLER DE COCINA: PEQUEÑOS CHEFS

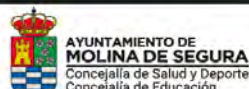
Pablo González Conejero

Chef del Restaurante "Cabaña Buenavista" con 2 Estrellas Michelin y 3 Soles Repsol. Impulsor del único laboratorio de investigación gastronómico de Murcia.



Viernes 8 de marzo de 2024 | 10:15 h.

Carpa Interior Plaza de Europa. Molina de Segura



VIERNES 8 MARZO

08:30 "OPERACIÓN COLE"



Dirigido a alumnos
3º Infantil, 1º y 2º primaria
Colegio San Pablo CEU

Impartido por:
Sanitarios
ribera | Hospital
de Molina

Lugar: Colegio San Pablo CEU

09:00 RECONOCIENDO NUESTRAS EMOCIONES A TRAVÉS DEL DEPORTE



Dirigido a alumnos
1º y 2º ESO IES Vega del Táder

Impartido por:
José Luis Escobar Gil de Montes
Psicólogo Deportivo

Lugar: IES Vega del Táder

09:15 AMBULANCIA DEL DESEO

Dirigido a alumnos Colegio San Jorge
3º Infantil y 6º de Primaria

Impartido por: Javier Alonso
(Coordinador de Ambulancia del Deseo)

Lugar: Colegio San Jorge



VIERNES 8 MARZO

09:30 HIGIENE Y PROFILAXIS DENTAL



Dirigido a alumnos
2º y 3º Infantil, 4º y 5º primaria
Colegio El Taller

Impartido por:
Sonia Rebeca
Higienista Dental
Pribera | Hospital de Molina

Lugar: Colegio El Taller

09:30 TALLER LAVADO DE MANOS



Dirigido a alumnos
1º, 2º y 3º Infantil - Colegio El Taller

Impartido por:
Pediatría Solidaria
Pribera | Hospital de Molina

Lugar: Colegio El Taller

09:30 JUEGO DE ORIENTACIÓN SOBRE SALUD MENTAL

Dirigido a alumnado 5º Primaria
CEIP Tierno Galván

Impartido por: 5º de Primaria
(CEIP Consolación)

Lugar: Parque La Compañía



VIERNES 8 MARZO



FIESTA DEPORTE Y SALUD

IGUALDAD, RESPETO Y DIGNIDAD

8 MARZO 2024
DE 9:30H A 16:30H
MOLINA DE SEGURA

CUIDA TU SALUD MENTAL

Inscripción:



CAMISETA
ALMUERZO SALUDABLE
Paella Gigante
CIUDAD DEPORTIVA
"EL ROMERAL"

PRUEBAS DE COMPETICIÓN

FÚTBOL7 - BALONCESTO
PÁDEL - TENIS - VOLEY PLAYA

PRUEBAS PARTICIPATIVAS

BÁDMINTON - YOGA - PILATES - BOXEO - RUNNING
ESCALADA - TELAS ACROBÁTICAS - AJEDREZ
BAILE - TENIS DE MESA - PETANCA - PICKLEBALL

EL EJERCICIO FÍSICO ES UNA MEDICINA PARA CREAR
EL CAMBIO FÍSICO, EMOCIONAL Y MENTAL.



Ayuntamiento
Molina de Segura
CONCEJALÍA DE
DEPORTE Y SALUD

Organiza:



Colabora:

MEMPLEO



VIERNES 8 MARZO

10:00 LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE LA SALUD MENTAL

Dirigido a alumnos
3º y 4º ESO IES Vega del Táder

Impartido por:
José Luis Escobar Gil de Montes
Psicólogo Deportivo

Lugar: IES Vega del Táder



10:30 TALLER DE JUEGOS ARTESANOS

Dirigido a 5º Primaria CEIP Sagrado Corazón y CEIP Tierno Galván

Organizado por:
Alumnado Aula Ocupacional

Lugar: Plaza de Europa



10:30 DESAYUNO SALUDABLE

Organizado por SERUNIÓN



Lugar: Plaza de Europa

VIERNES 8 MARZO

10:30 OLIMPIADA CEREBRAL

Dirigido a alumnado 5º Primaria



10:30 CEIP Consolación

11:30 CEIP Tierno Galván

Impartido por:
Técnicos Concejalía de Educación

Lugar: Plaza Europa

11:00 TALLER DE PSICOMOTRICIDAD. ASOCIACIÓN ASTRAPACE

Dirigido a
todos los públicos

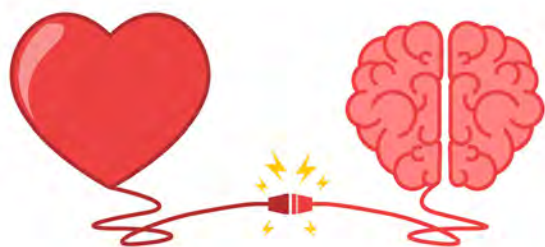
Impartido por:
Asociación ASTRAPACE

Lugar: Plaza Europa
Stand ASTRAPACE



11:00 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SALUD MENTAL

Dirigido a todos los públicos



Organizado por:
APAMOL

Impartido por:
Patricia López

Lugar: Centro El Jardín

VIERNES 8 MARZO

11:00 TALLER TIRO CON ARCO

Dirigido a alumnos de centros educativos

Impartido por:
Club Arqueros del Tháder

Lugar: Plaza Europa



11:00 TALLER PRIMEROS AUXILIOS



Dirigido a alumnos
ESO Vega del Táder

Impartido por:
Sanitarios
Centro de Salud Jesús Marín

Lugar: IES Vega del Táder

11:00 SALUDARTE BALLE SOL

Organizado e impartido por:



Lugar: Plaza Europa (Carpa)



VIERNES 8 MARZO

12:30 ACTO DE ENTREGA DEL 2º PREMIO GASPAR MONDÉJAR

CATEGORÍA INDIVIDUAL



ANA GARCÍA BELTRÁN



JOSÉ ORTIZ GAMBÍN



JOSÉ FERNÁNDEZ LOZANO



Concejalía de Educación

Premio Gaspar Mondéjar

CATEGORÍA COLECTIVA



MOLINA BASKET ONE

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

VIERNES 8 MARZO



CCCL / CCCLI Conferencias de divulgación científica
Fundación de Estudios Médicos de Molina de Segura

“Avances genéticos en investigación y salud”

Jóvenes Investigadores

Dr. D. Lluís Montoliu

Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Barcelona, investigador del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y miembro del comité de dirección del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red en Enfermedades Raras (CIBERER-Instituto de Salud Carlos III) en el Centro Nacional de Biotecnología en Madrid, del que actualmente es Vicedirector. Ha trabajado en Barcelona, Heidelberg (Alemania) y Madrid. Investiga sobre enfermedades raras, como el albinismo, usando modelos animales (ratones) modificados genéticamente con las herramientas CRISPR de edición genética, de cuyo uso fue pionero en España. Ha recibido diversos premios por sus investigaciones y por su actividad divulgadora.



Viernes 8 de marzo de 2024

9:15 h. I.E.S. La Flota - Murcia

12:30 h. Centro Educativo Los Olivos - Molina de Segura



SERCOMOSA



www.um.es/lafem

VIERNES 8 MARZO

16:00 - 18:00 TALLER DE TEATRO VILLA CORRESPONSABLES
Dirigido a niños/as inscritos en el Plan Corresponsables

Organizado por:
CONCEJALÍA DE FAMILIA



Lugar: Centro Social de Fátima (Niños de 8 a 16 años)

16:00 TALLER DE BAILE MULTICULTURAL. PLAN CORRESPONSABLES



16:00 h: Niños de 5 a 7 años
18:00 h: Niños de 8 a 12 años

Organizado por:
CONCEJALÍA DE FAMILIA

Lugar: Centro Social Barrio Centro

16:00 TALLER DE JUEGOS DE MESA. PLAN CORRESPONSABLES



16:00 h: Niños de 5 a 7 años
18:00 h: Niños de 8 a 12 años

Organizado por:
CONCEJALÍA DE FAMILIA

Lugar: Centro Social Campotéjar

VIERNES 8 MARZO

18:00 EXHIBICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA



Impartido por: Escuela Municipal de Gimnasia Rítmica

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

18:30 EXHIBICIÓN DE BAILE

Dirigido a todos los públicos



Organizado por: ADIXMUR

Impartido por: Academia Bárbara y Olé

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

19:00 AJEDREZ EN FAMILIA



Impartido por: Escuela Municipal de Ajedrez

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

19:00 BAILE DE SALÓN Y VARIEDAD EN LA COPLA

Dirigido a todos los públicos

A cargo de:

Baile de Salón "MARÍA Y GREGORIO" y
Variedad en la copla "LOS MAGNÍFICOS"
del Centro Social de Mayores de Molina

Lugar: Plaza Europa (Carpa)



SÁBADO 9 MARZO

10:00-12:00 TALLER DE CÁMARA ACCIÓN Y DE TEATRO

Dirigido a niños/as inscritos en el Plan Corresponsables



Organizado por: CONCEJALÍA DE FAMILIA

10:00 (Niños de 5 a 7 años)

12:00 (Niños de 8 a 12 años)

Lugar:

CENTRO SOCIAL SAN JOSÉ LOS ÁNGELES

CENTRO SOCIAL LOS CONEJOS I

10:00 VIOLETA: TALLER DE CREACIÓN TERAPÉUTICA

Dirigido a todos los públicos



Lugar: Centro Social San Antonio

A cargo de:

Eva María Santos Sánchez Guzmán

(Catedrática de Bellas Artes)

M^a Concepción Martínez-Esparza

Dra. Especializada en Inmunología

Mariola Martínez

Psicóloga sanitaria

10:00 EXHIBICIÓN KICKBOXING



A cargo de: Club Vicanam

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

11:00 EXHIBICIÓN DE BAILE



A cargo de: Noelia Illán y Ana

Club Vicanam

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

SÁBADO 9 MARZO

11:30

LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA COMUNICACION EN CASA

Ponentes

Jose Ríos y Encarna Campuzano
de Pura Vida Psicología

Comunicación positiva
Resolución de conflictos en la familia
Asertividad
Mejora de la convivencia

Sábado 9 de Marzo

11:30 a 13:00

Sala Espejos

Centro Social El Jardín

Molina de Segura



12:30 EXHIBICIÓN DE KÁRATE

A cargo: Escuela Municipal de Kárate



Impartido por: Sensei José Fernández Guerrero

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

16:00 TALLER DE JUEGOS DE MESA. PLAN CORRESPONSABLES



16:00 h: Niños de 5 a 7 años

18:00 h: Niños de 8 a 12 años

Organizado por:

CONCEJALÍA DE FAMILIA

Lugar: Centro Social Campotéjar

SÁBADO 9 MARZO

18:00 "ARTETERAPIA" DIBUJOS PARA INEXPERTOS CON EL ALMA ENREDADA

Dirigido a todos los públicos



A cargo de: Charo Preciado
(Maestra Zentomática)

Organizado por:
MUJERES CON NOMBRE

Lugar: Plaza Europa (Carpa)

19:00 EXHIBICIÓN DE DANZA
(CLÁSICA-MODERNA Y ESPAÑOLA)



A cargo de:
Academia de Baile MARÍA JOSÉ



Lugar: Plaza Europa (Carpa)

DOMINGO 10 MARZO

XI MARCHA SENDERISTA SOLIDARIA PRO-CÁRITAS

DOMINGO 10 DE MARZO 2024

SALIDA: 10:00 h. Plaza de España - Molina de Segura



Inscripción: en la salida, mediante aportación voluntaria económica o alimentos no perecederos

Recorrido: Molina - Acequia Subirana - Museo - Llano de Molina - Molina (5 Km.)

Nivel de Dificultad: Baja - APTO PARA TODAS LAS EDADES **Hora llegada:** 12:30 h.

ORGANIZA:



COLABORAN:

POLICÍA LOCAL, PROTECCIÓN CIVIL
Y PARROQUIAS DE MOLINA



CONCEJALÍA DEPORTE Y SALUD



Cruz Roja Española
Asamblea Comarcal
Molina-Vega Media



DOMINGO 10 MARZO

III MARCHA DE LA MUJER MOLINA DE SEGURA



INSCRIPCIÓN



DORSAL
SOLIDARIO



POR
NUESTROS
DERECHOS!!

10 MARZO 2024 10.30H

8M Día Internacional de LA MUJER

· 3 KM · Para todos los públicos · Menores de 12 años gratis · Adultos 8€ ·

ORGANIZA: MUJERES CON NOMBRE

COLABORA:



AYUNTAMIENTO DE
MOLINA
DE SEGURA



AVANZA FIBRA

LABORATORIOS
PRADY NORMAPIEL
FRAGRANCES & COSMETICS

PRÓXIMAMENTE

3ª SEMANA de nuestros amigos los animales

15-21 abril
2024

Molina
de
Segura



Organizan



Facultad de Veterinaria
Universidad de Murcia



Colaboran



Protectora de Animales
de Molina de Segura



Patrocinan



AYUNTAMIENTO DE
MOLINA
DE SEGURA



ORGANIZAN:



AYUNTAMIENTO DE
MOLINA
DE SEGURA



COLABORAN:



Fundación



SOYCOMOTU



IES Vega del Táder

